

A la recherche des capacités préservées

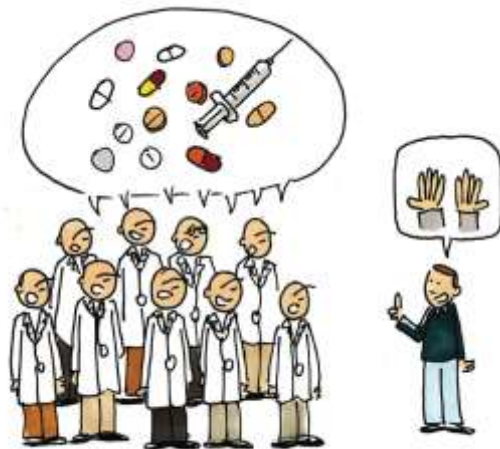
Jérôme ERKES & Sophie Bayard, PhD.

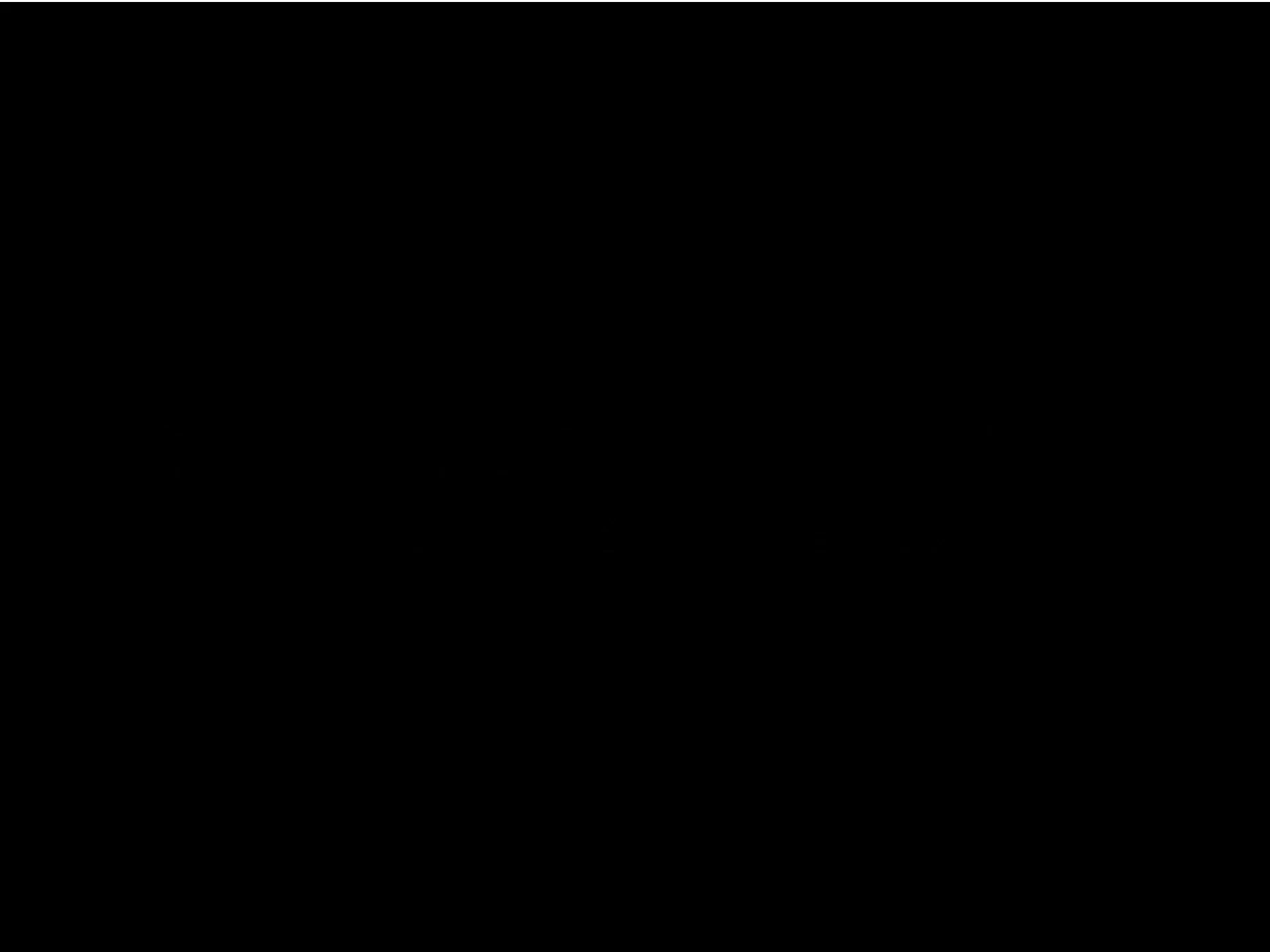


Psychologue / Neuropsychologue
Directeur R&D

AG&D Montessori Lifestyle

Université Paul Valéry Montpellier 3
Laboratoire Epsilon EA4556





Quelle vision des troubles cognitifs de la personne âgée ?

« Si je vous dit Alzheimer... » - AG&D, 2023



Quel lien avec nos pratiques d'évaluation et d'accompagnement ?

Evaluations centrées sur les déficits, les pertes, les problèmes posés par la personne

Impact significatif sur les pratiques de soin :

Tendance à sous-estimer et trop d'aide

→ Diminue les performances, l'estime de soi et la confiance en ses capacités des personnes âgées (Adam, 2023)

Absence d'évaluations spécifiquement créés pour la mise en place de plans d'accompagnement

→ On ne voit que ce qu'on cherche !

The image shows a French version of the Mini Mental State Examination (MMSE) form. It includes sections for Orientation (Date, Place, Person), Attention (Digit Span, Word List), and Language (Object Naming, Sentence Repetition, Reading, Copying). A scoring table on the right indicates the maximum points for each section and the total score (0-30).



Vignette clinique : L'entrée en EHPAD de Mr B.

Informations au dossier d'admission :

- « Démence de type Alzheimer »
- MMS : 5/30
- Aide nécessaire pour tous les actes de la vie quotidienne
- Troubles du comportement : agitation, agressivité physique et verbale, refuse les aides
- Aidante principale épuisée au domicile

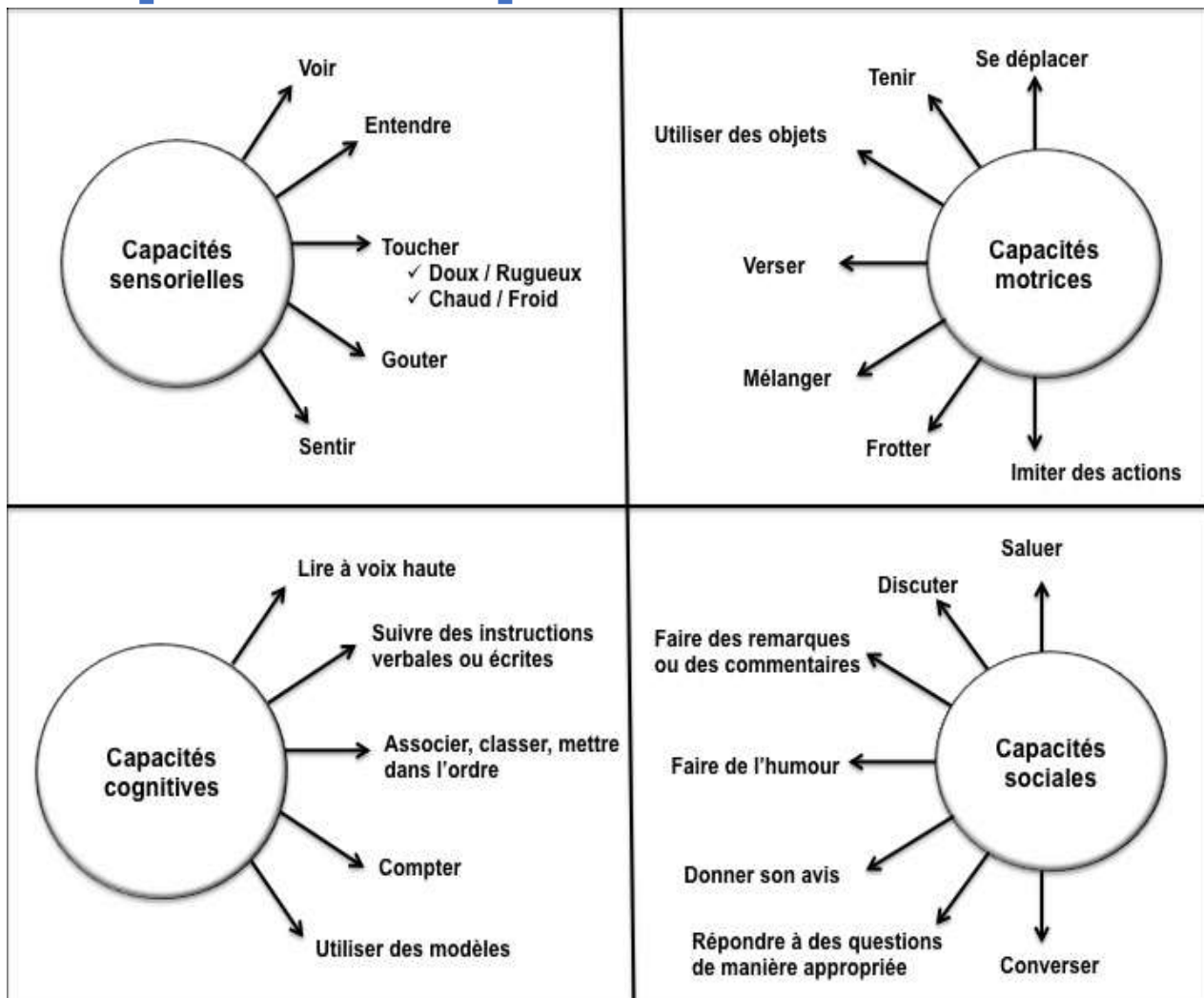
A l'arrivée dans l'« UVP »

- Agitation et agressivité +++
- Arrache les prises de courant et les interrupteurs
- Risque de fugue +++



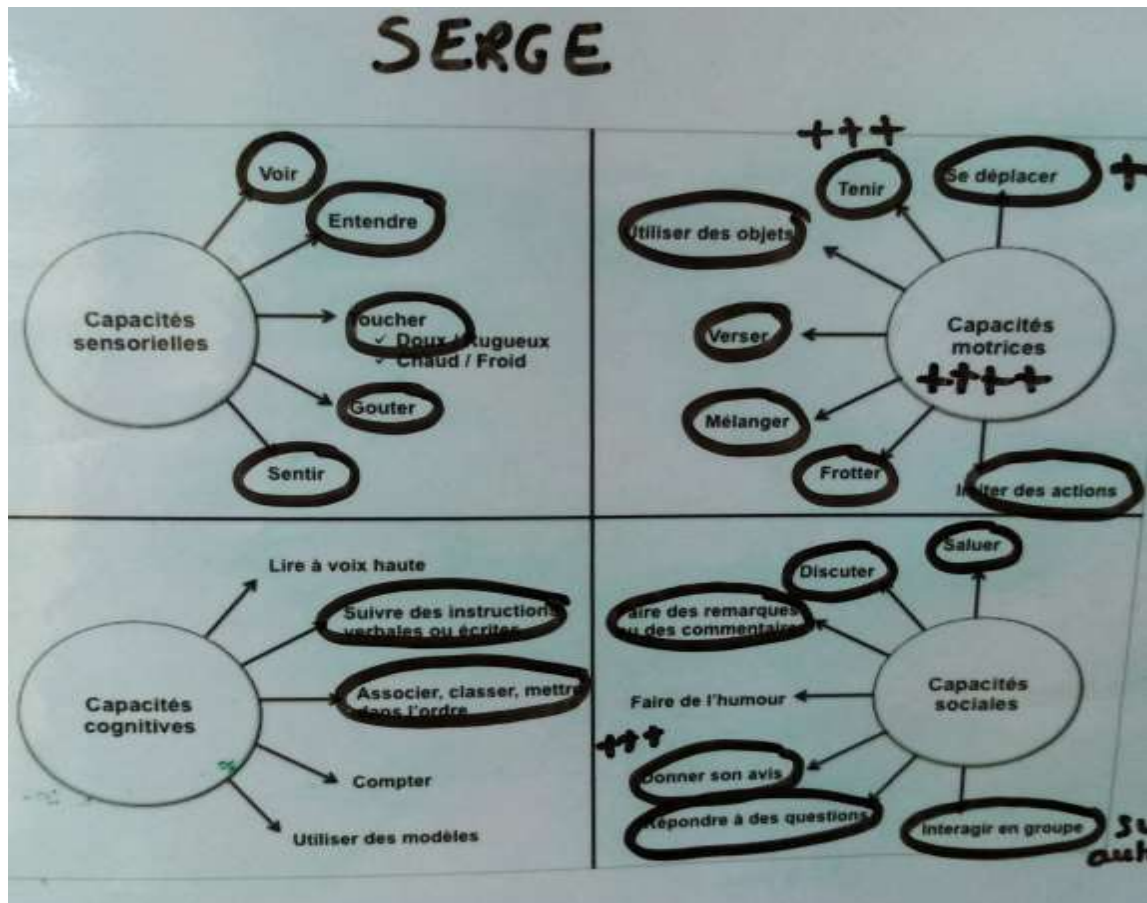
→ Quel projet d'accompagnement ?

Changer de regard : La grille des capacités préservées



- Basée sur l'observation au quotidien
- A remplir en équipe

Vignette clinique : L'entrée en EHPAD de Mr B. (suite)



Ancien électricien
Aime bricoler

Importance de la valeur travail !
Toujours actif

Homme d'extérieur

Un autre cas clinique : Mme S.

- Mme S., 66 ans, d'origine chilienne, vit en Suisse depuis l'âge de 23 ans
- Diagnostic de maladie d'Alzheimer depuis plusieurs années
- Déficits cognitifs marqués :
 - Mémoire épisodique, mémoire de travail, troubles exécutifs
 - Langage : Perte du français (seconde langue)
- Depuis l'entrée en institution :
 - Repli sur soi et isolement, quitte peu sa chambre
 - Perte d'initiative, refuse les activités proposées
 - Anxiété et dépression (pleurs fréquents)
 - Demande tout les jours à rentrer au Chili (en espagnol)



Un cas clinique : Mme S.

- Capacités préservées ?
 - ✓ Lecture (en espagnol) et compréhension écrite
 - ✓ Ecriture (en espagnol)
 - ✓ Capacités sensori-motrices
 - ✓ Et beaucoup d'autres...



Eso funciona

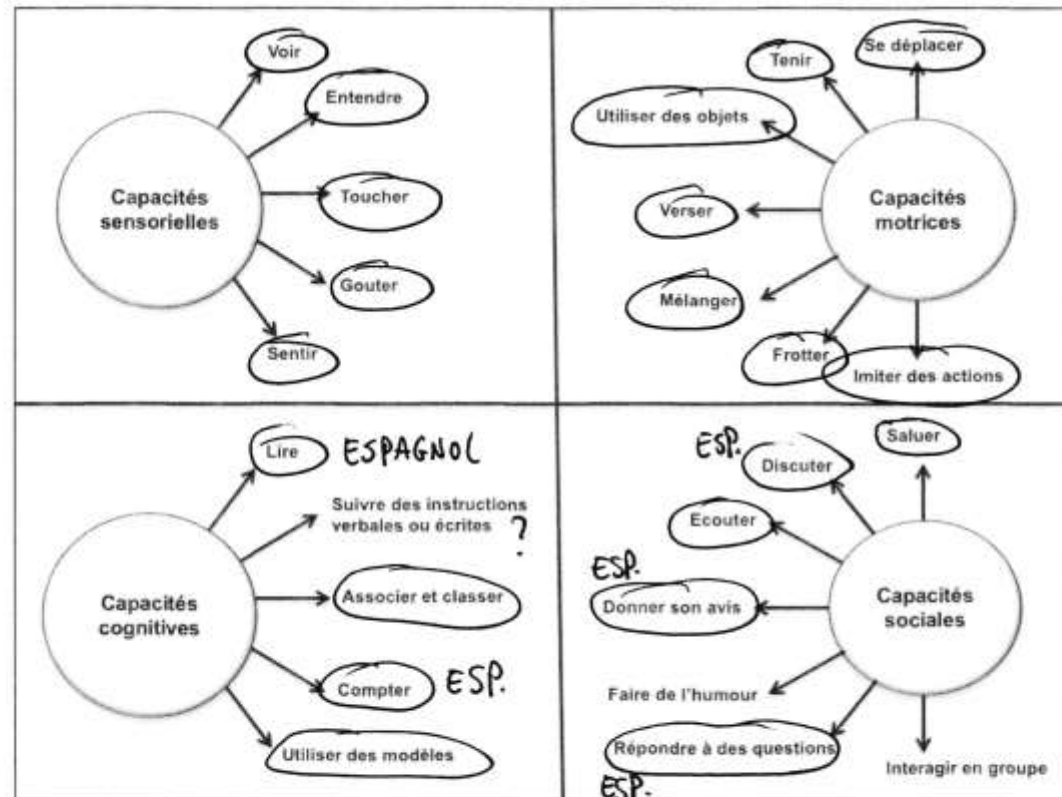
Está muy bien

Estoy de acuerdo

pero no siempre

me gusta hacer esto

Place un buen día



Un cas clinique : Mme S.

¡Buenos días, Señora Lucia!

Continuamos a escribir nuestro libro sobre Chile. Su ayuda es muy importante para nosotros.

Todas las mañanas le daremos esta hoja con una pregunta diferente sobre el Chile. Tiene todo el tiempo que necesite. Si quiere puede responder a pregunta. Puede escribir también otras cosas que tenga voluntad. Así puede ayudarnos a conocer mejor su país.

Si tiene dudas, todo el equipo estará disponible para si.

Con su ayuda ya conocemos mejor el Chile

¡Estamos encantados!

Gracias.

¿Existen muchos turistas de vacaciones en Chile?

Me gustaría saber para mis días todos después de pasar lindo tiempo en ustedes. No lo quiero sin ningún mal, fue las cosas de la vida, es la vida que me llama para continuar en este lindo mundo que estamos haciendo. Nos falta lo sé, quedo un poco, quisiera una palabra en Chile para decirnos bien de la experiencia, pues después empiezo amiga Lucia como si se empieza de nuevo, solo es solo el

la amistad que pedí al señor, él me sabe para seguir viviendo, porque en él. El es lo que necesitamos es vivir con el Señor vivir para venir a ayudarnos en la vida, los amigos que están en el mundo de quienes en la experiencia

¿Concuerda en ayudarnos una vez más? Si quiere, mañana podremos escribir más un poco.

Gracias

de la Virgen María después hoy en todo sentido, ella es un personaje que es muy importante en la vida para todos los humanos, a que sea un momento de vivir mejor que siempre

Un cas clinique : Mme S.



Le Chili...mon pays!

Réalisé par:
SCHMUTZ LUCIA



Yo me llamo Lucia Catalan Frias y tengo 66 años de edad.

Yo nací en 1948 en Chile. Yo estude y trabajé como contadora teniendo 20 años.

Los 23 años llegué a la Suiza.

Me gusta mucho escribir, leer y también bailar.

SIGUIENTE LECTOR →



Pablo Neruda es uno de los poetas más queridos y amados. Las páginas de Neruda son inmortales.

"Si nada nos salva de la muerte, al menos que el amor nos salve de la vida"

-Pablo Neruda-

SIGUIENTE LECTOR →

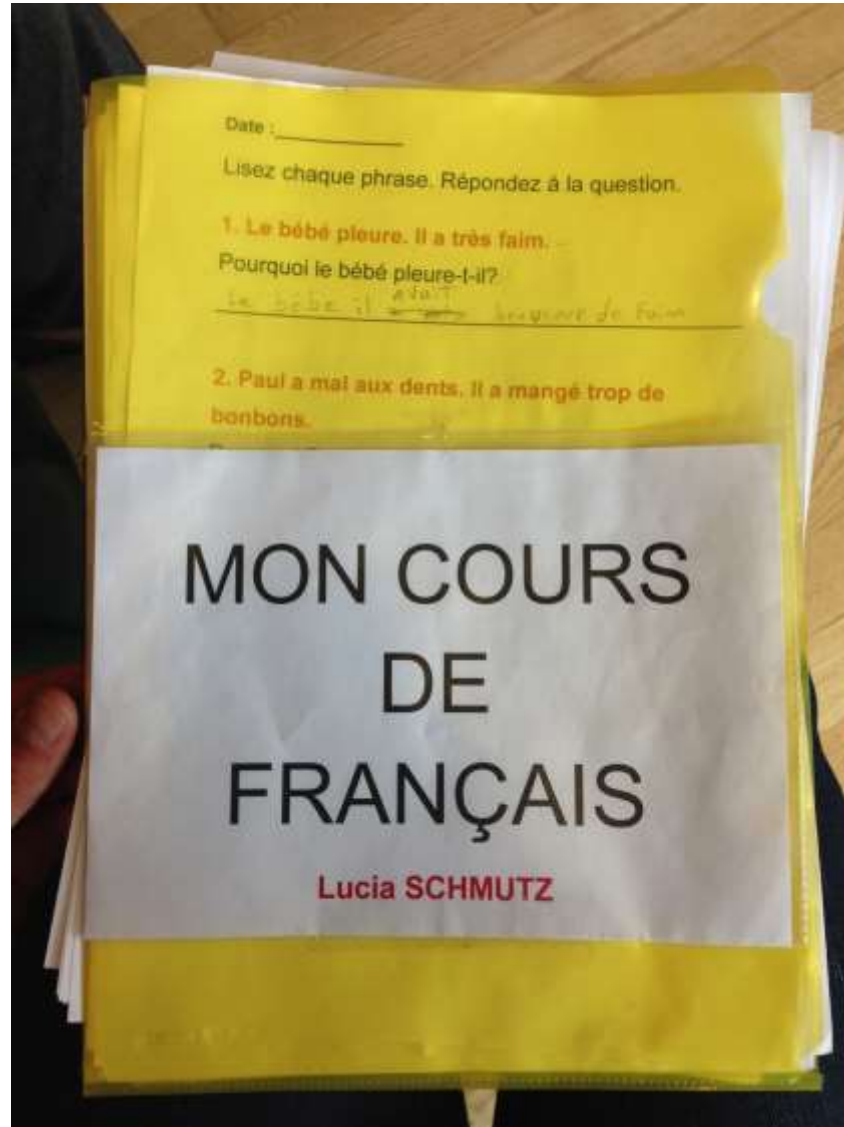


Pour moi les plus beaux endroits sont à Vina del Mar et Valparaíso dans le nord avec de nombreuses plages.

En été, les plages sont remplies de touristes. Les gens qui visitent le Chili ne veulent plus retourner chez eux.

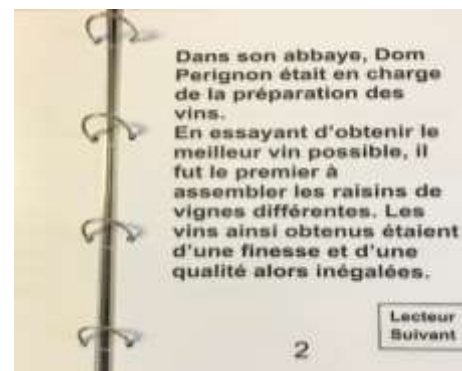
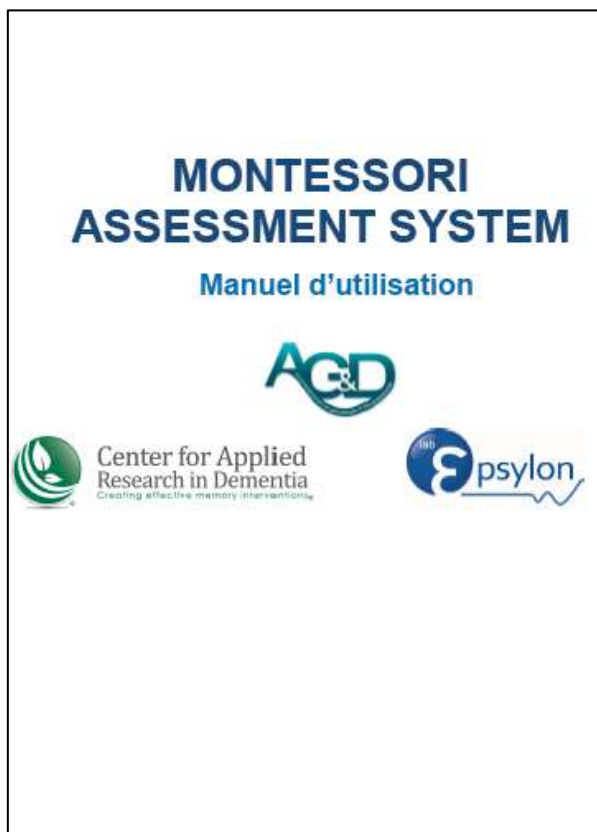
LECTOR SUIVANT →

Un cas clinique : Mme S.



Evaluer les capacités préservées ?

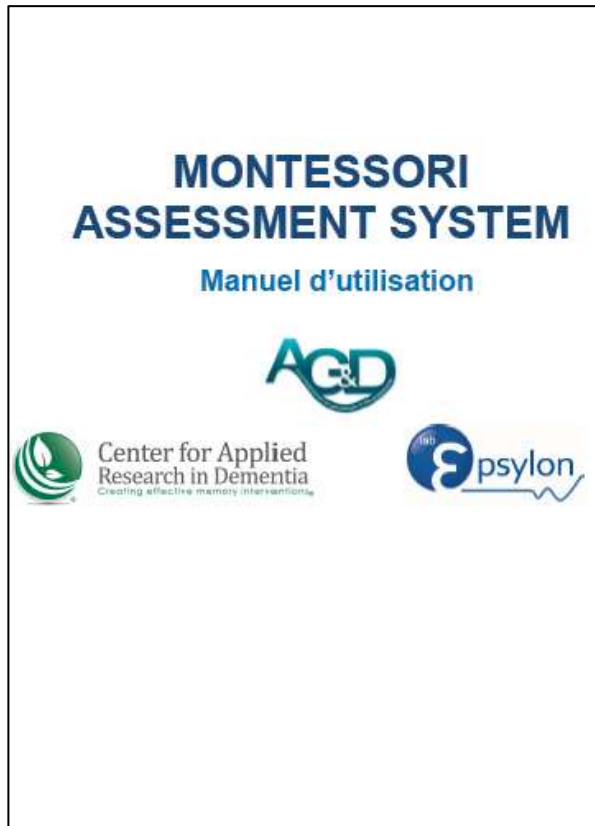
Un outil d'évaluation des capacités préservées : La MAS



Erkes, Camp, Raffard, Gely-Nargeot & Bayard. (2019). *Dementia*.
Erkes, Camp, Bayard (2021). *Clinical Gerontologist*.

Evaluer les capacités préservées ?

Un outil d'évaluation des capacités préservées : La MAS



- 8 activités pour évaluer près de 50 capacités
- But : Favoriser et maximiser les chances de réussites et de succès
- Niveaux d'aides progressifs
- Application de principes Montessori dans l'administration
 - Invitation, choix, présentation lente, chacune des activités peut être présentées séparément, démonstration...
- Obtention d'un score total pour le suivi
- Validée en français
- Peut-être administrée même à des personnes présentant des comportements réactionnels importants
- **Pas encore disponible... À venir prochainement !**

Erkes, Camp, Raffard, Gely-Nargeot & Bayard. (2019). *Dementia*.
Erkes, Camp, Bayard (2021). *Clinical Gerontologist*.

Une illustration : Mme VP.

- 90 ans, diagnostic de MA, hémiparésie membre inférieur droit sur à AVC hémorragique, arthrose sévère épaule gauche
- MMS = 12/30
- En unité protégée depuis plusieurs années
- **Totalement dépendante pour actes de la vie quotidienne**
- **Questions répétitives +++ (date, lieu, « on fait quoi maintenant ? »)**
- **Agitation, agressivité, cris et appels fréquents à très fréquents**
- **Humeur décrite comme légèrement dépressive**
- **Traitements psychotropes (antidépresseur, neuroleptiques)**

Une illustration : Mme VP.

- Administration de la MAS
 - 1h15, une seule session
 - Engagée, concentrée, coopérative
 - Remercie l'examineur, souhaite le revoir, exprime son plaisir d'avoir pu aider, donner son opinion, et d'avoir eu une telle visite
 - Arrêt des catégorisation à sa demande (n'aime pas)



Résultats quantitatifs de Mme VP

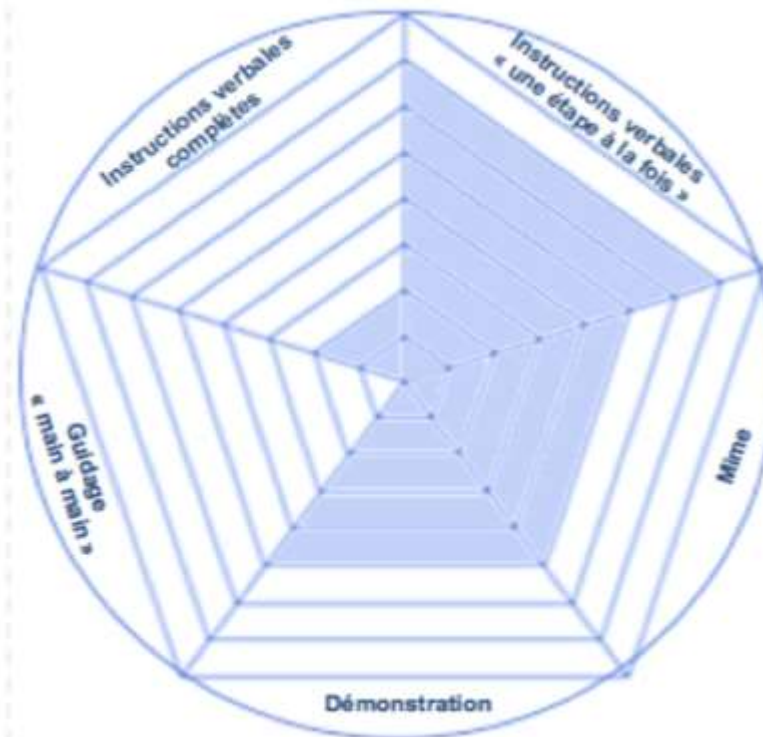
	Scores bruts	Scores modifiés (_ /10)
2. Lavage de mains	14 / 15	9,3 / 10
2. Histoire courte	59 / 75	7,9 / 10
3. Profondeur et couleurs	20 / 20	10 / 10
4. Catégorisations	82 / 110	7,5 / 10
5. Catégorisation « Terre / Eau »	46 / 105	4,4 / 10
6. Motricité fine et couleurs	68 / 80	8,5 / 10
7. Vêtement	0 / 35	0 / 10
8. Calendrier	5 / 5	10 / 10
SCORE TOTAL		57,6 / 80

Une illustration : Mme VP.

- Administration de la MAS
 - 1h15, une seule session
 - Engagée, concentrée, coopérative
 - Remercie l'examineur, souhaite le revoir, exprime son plaisir d'avoir pu aider, donner son opinion, et d'avoir eu une telle visite
 - Arrêt des catégorisation à sa demande (n'aime pas)



Niveaux d'aides pour Mme VP

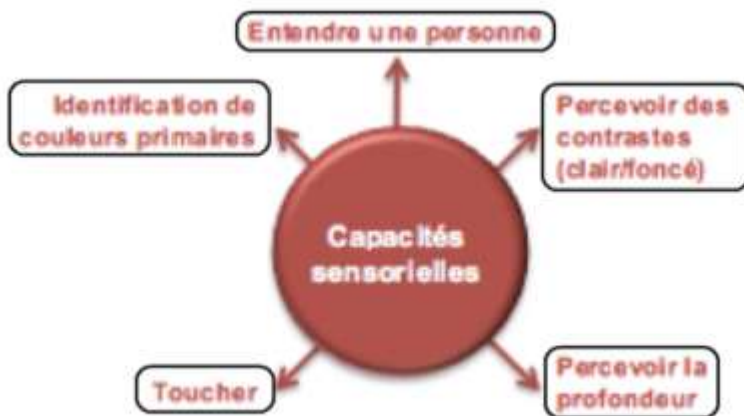


Une illustration : Mme VP.

Capacités de Mme VP : Capacités motrices



Capacités de Mme VP : Capacités sensorielles et sociales



Une illustration : Mme VP.

Capacités de Mme VP : Capacités cognitives



Plan d'accompagnement de Mme VP issu de l'évaluation via la MAS

Guidance verbale, une étape à la fois ou pointer/démontrer si besoin

Pour la lecture, textes en Arial 24 pts au moins

Positionnement des objets à bonne distance pour lui permettre d'attraper

Importance demander son avis
→ apaisement et bien-être

Aide externe écrite avec réponse aux questions répétitives

Lecture des étapes des recettes aux ateliers cuisine

Participation aux groupes de lecture et débats et café philo

Proposer d'assister l'animateur en lisant les consignes dans les activités en groupe

Pour conclure



ALZHEIMER GAGNE EN AUTONOMIE GRÂCE À LA MÉTHODE NICHENHORN

Pour conclure

- Urgence de repenser nos évaluations : Changer de lunettes !!!
- Changer les évaluations est une condition indispensable à une évolution (également indispensable) des pratiques de soins et d'accompagnement.
- Les personnes âgées, même avec des troubles cognitifs et d'autres handicaps, parfois sévères, restent pleines de potentiels. Il faut pouvoir les observer !
- Des outils existent, il en reste à en développer.
- Les personnes âgées en ont besoin, leurs proches aussi... et les professionnels aussi !!!

