



Réaliser de la recherche en EHPAD : quelques clefs et 1 retex



Revue scientifique de la littérature

Janvier 2022 : un ressenti des équipes :

« L'EHPAD n'est pas un lieu où les personnes dépriment, voir elles s'améliorent ! »

Mise en œuvre d'un formulaire, demande d'aide dans l'exploitation des données, mais ...

- Que dit la science ?
- Quel est la méthode utilisée ? Quel en est la pertinence scientifique ?
- Quel est le cadre législatif ? Quels moyens nécessaires ?
- Comment peut s'opérer l'encadrement, le financement ?

1^{ère} étape de la recherche : quelle est la question de recherche ? Que nous apprend la science ?

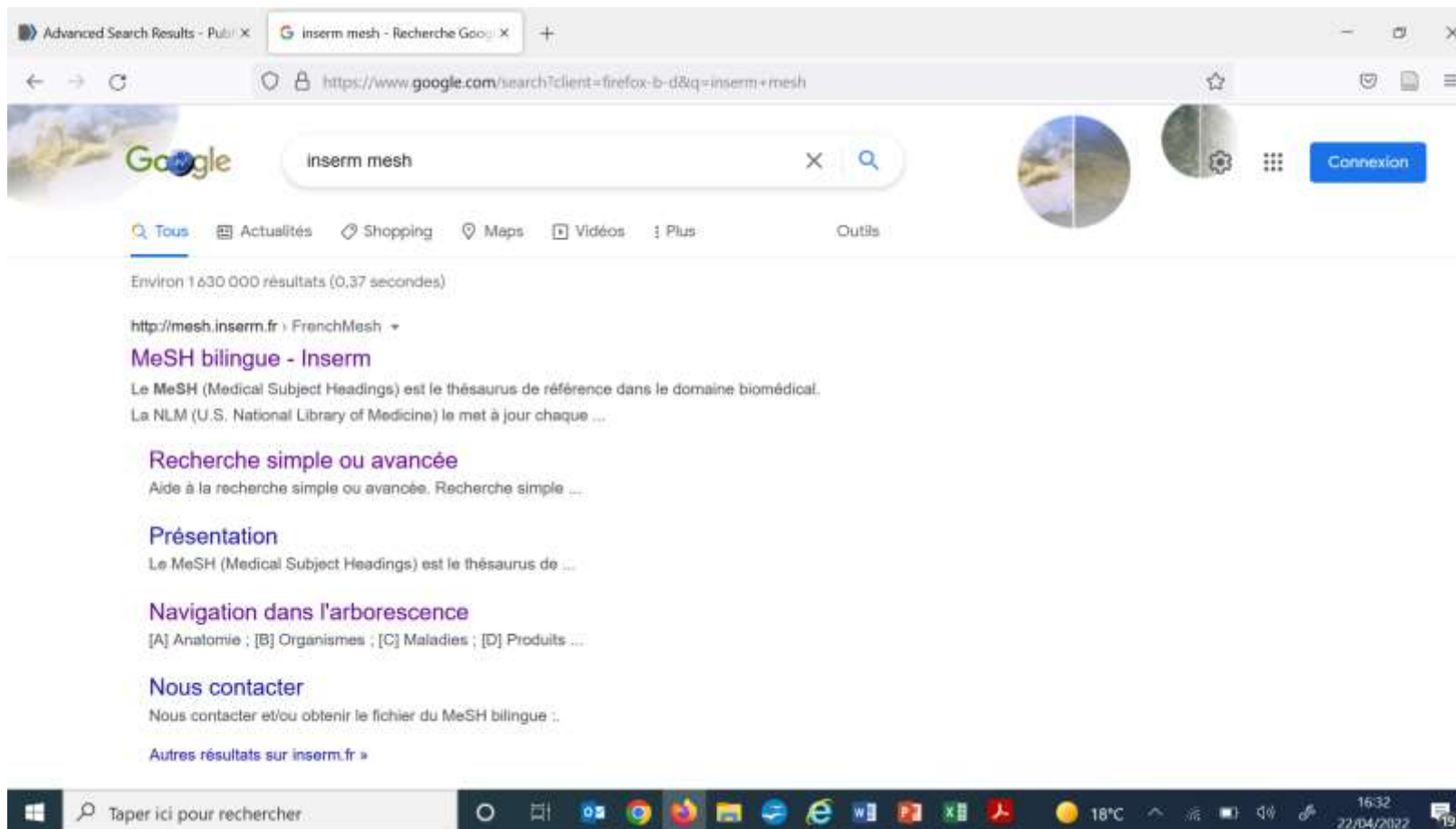
- **Poser LA QUESTION DE RECHERCHE, bordée +++ en terme de périmètre : quoi, pour qui, dans quel environnement, à quel moment, comment, pour quoi faire, ... ? pour construire l'EQUATION DE RECHERCHE**

- Méthode PICO : population, intervention, com, outcomes pour écrire l'équation de recherche :
 - Population ou patient : à qui s'adresse l'intervention, la méthode à appliquer ? Hommes, femmes, d'une certaine tranche d'âge, ayant telle caractéristique, telle pathologie ?
 - Intervention : cherche-t-on des renseignements sur un traitement médicamenteux, un traitement physique, une action d'éducation à la santé ?
 - Comparaison : à quoi éventuellement doit être comparée l'intervention décrite ci-avant ? Méthode de référence, alternative ?
 - Outcome : issue clinique, pratique recherchée ?

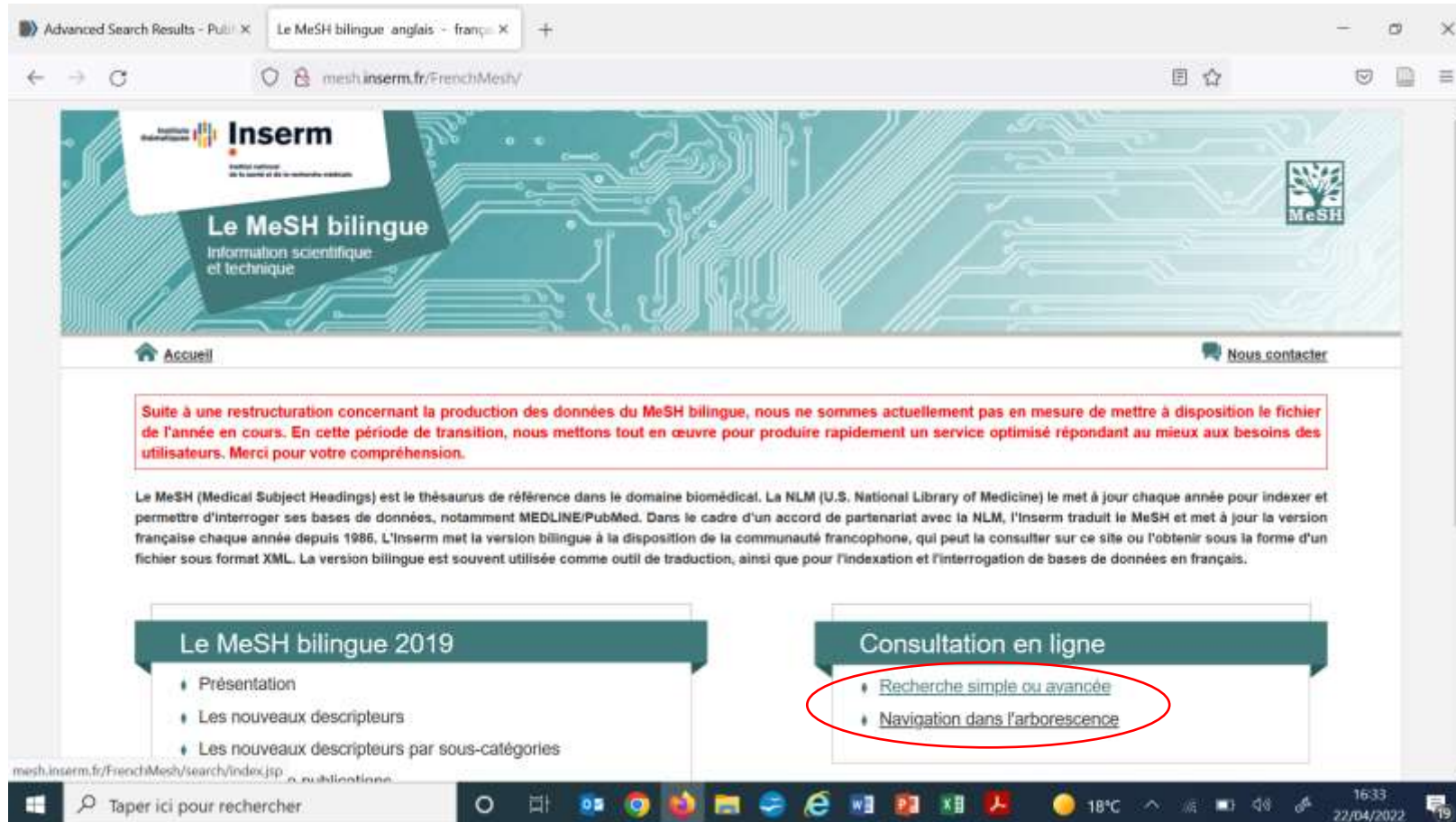
« L'EHPAD n'est pas un lieu où les personnes dépriment, voir elles s'améliorent ! » : ce n'est pas une question de recherche !

1^{ère} étape de la recherche : quelle est la question de recherche ? Que nous apprend la science ?

- Trouver **LES BONS MOTS CLEFS** avec la méthode MeSh : <http://mesh.inserm.fr>



Aller sur la consultation en ligne, 2 solutions :



The screenshot shows the website mesh.inserm.fr/FrenchMesh/. The header features the Inserm logo and the text "Le MeSH bilingue - Information scientifique et technique". A navigation bar includes "Accueil" and "Nous contacter". A red-bordered box contains a notice about a restructuring of the data production process. Below this, a paragraph explains that MeSH (Medical Subject Headings) is a reference thesaurus in the biomedical field, updated by the NLM (U.S. National Library of Medicine), and that Inserm provides a bilingual version for the francophone community. Two main navigation boxes are visible: "Le MeSH bilingue 2019" with sub-links for "Présentation", "Les nouveaux descripteurs", and "Les nouveaux descripteurs par sous-catégories"; and "Consultation en ligne" with sub-links for "Recherche simple ou avancée" and "Navigation dans l'arborescence". The "Recherche simple ou avancée" link is circled in red. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar and system tray with the date 22/04/2022 and time 16:33.

Advanced Search Results - Publi... Le MeSH bilingue - anglais - franç... X

mesh.inserm.fr/FrenchMesh/

Inserm
Institut national de la santé et de la recherche médicale

Le MeSH bilingue
Information scientifique et technique

MeSH

Accueil Nous contacter

Suite à une restructuration concernant la production des données du MeSH bilingue, nous ne sommes actuellement pas en mesure de mettre à disposition le fichier de l'année en cours. En cette période de transition, nous mettons tout en œuvre pour produire rapidement un service optimisé répondant au mieux aux besoins des utilisateurs. Merci pour votre compréhension.

Le MeSH (Medical Subject Headings) est le thésaurus de référence dans le domaine biomédical. La NLM (U.S. National Library of Medicine) le met à jour chaque année pour indexer et permettre d'interroger ses bases de données, notamment MEDLINE/PubMed. Dans le cadre d'un accord de partenariat avec la NLM, l'Inserm traduit le MeSH et met à jour la version française chaque année depuis 1986. L'Inserm met la version bilingue à la disposition de la communauté francophone, qui peut la consulter sur ce site ou l'obtenir sous la forme d'un fichier sous format XML. La version bilingue est souvent utilisée comme outil de traduction, ainsi que pour l'indexation et l'interrogation de bases de données en français.

Le MeSH bilingue 2019

- Présentation
- Les nouveaux descripteurs
- Les nouveaux descripteurs par sous-catégories

Consultation en ligne

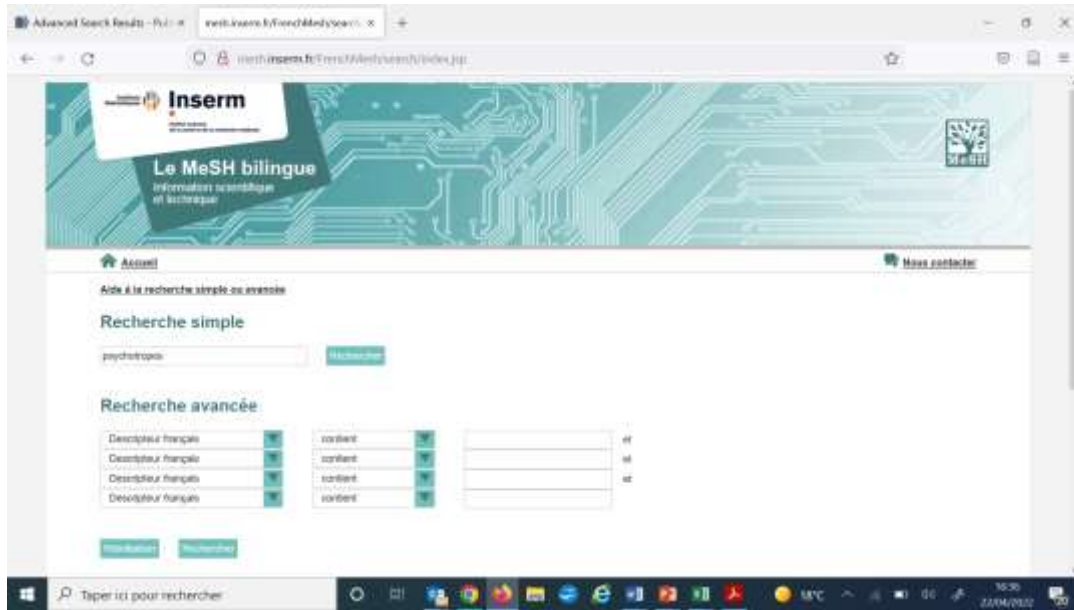
- Recherche simple ou avancée
- Navigation dans l'arborescence

mesh.inserm.fr/FrenchMesh/search/index.jsp

Taper ici pour rechercher

18°C 16:33 22/04/2022

Recherche simple ou avancée, exemple : psychotrope (s)

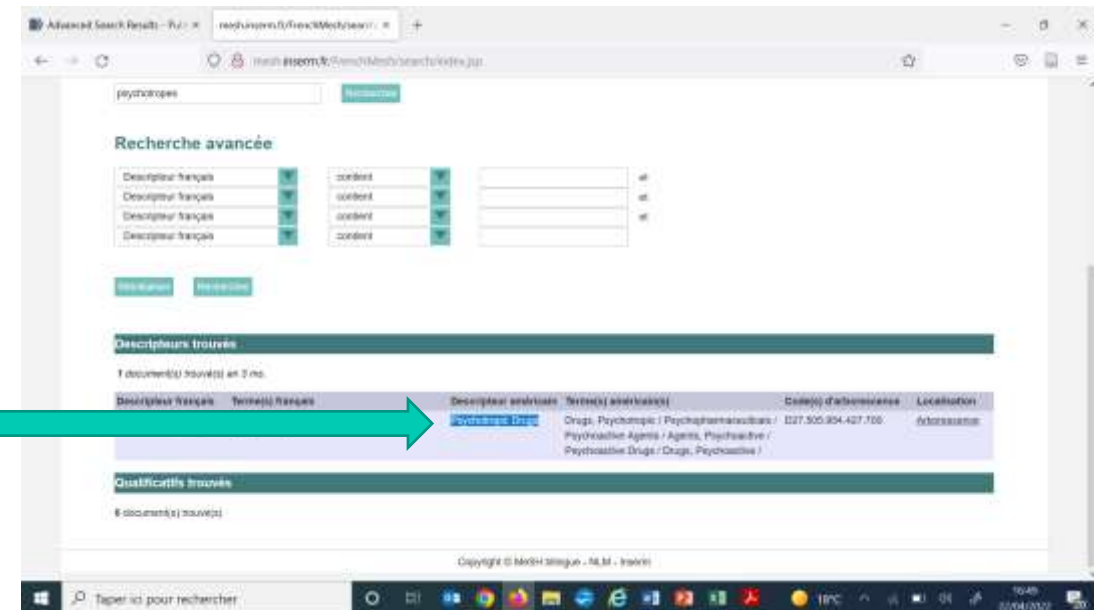


A noter :
Ne fonctionne
qu'avec le
pluriel en
Français

Mot clef Mesh
surligné en bleu :

Psychotropic

Drugs



Navigation dans l'arborescence, exemple : établissement de santé

The screenshot shows the website interface with a header banner for "Information scientifique et technique". Below the banner, there are navigation links for "Accueil" and "Nous contacter". The main content area is titled "Navigation dans l'arborescence" and displays a hierarchical tree structure. The tree starts with "MeSH" and lists various categories from [A] to [Z]. A red arrow points from the "[N] Santé" category in the left panel to the right panel.

- MeSH
 - [A] Anatomie
 - [B] Organismes
 - [C] Maladies
 - [D] Produits chimiques et pharmaceutiques
 - [E] Techniques et équipements analytiques, diagnostiques et thérapeutiques
 - [F] Psychiatrie et psychologie
 - [G] Phénomènes et processus
 - [H] Disciplines et professions
 - [I] Anthropologie, enseignement, sociologie et phénomènes sociaux
 - [J] Technologie, industrie et agriculture
 - [K] Sciences humaines
 - [L] Sciences de l'information
 - [M] Individus
 - [N] Santé
 - [V] Caractéristiques d'une publication
 - [Z] Lieux géographiques

This screenshot shows the expanded view of the navigation tree, specifically the "Établissements de santé" category. The tree is highly detailed, listing numerous sub-categories related to healthcare establishments. A red arrow points from the "[N] Santé" category in the left panel to this expanded view.

- [N] Santé
 - Caractéristiques de la position
 - Établissements, soins, conseils et services de soins de santé
 - Renforcement des capacités
 - Conservation des soins
 - Établissements de santé
 - Centres hospitaliers universitaires
 - Établissements de soins ambulatoires
 - Taux d'occupation des lits
 - Bébéboxes
 - Centres de réhabilitation
 - Équipements dentaires
 - Conception et construction de locaux
 - Centres de prise en charge
 - Établissements de santé privés à but lucratif
 - Administration d'établissement de santé
 - Infrastructure d'établissement de santé
 - Environnement d'établissement de santé
 - Fusion d'établissements de santé
 - Déqualification d'établissement de santé
 - Telle d'établissement de santé
 - Statuts de soin
 - Administration hospitalière
 - Unités hospitalières
 - Hôtels
 - Laboratoires
 - Associations

Concept PICO pour les mots clés

Ex de question de recherche :

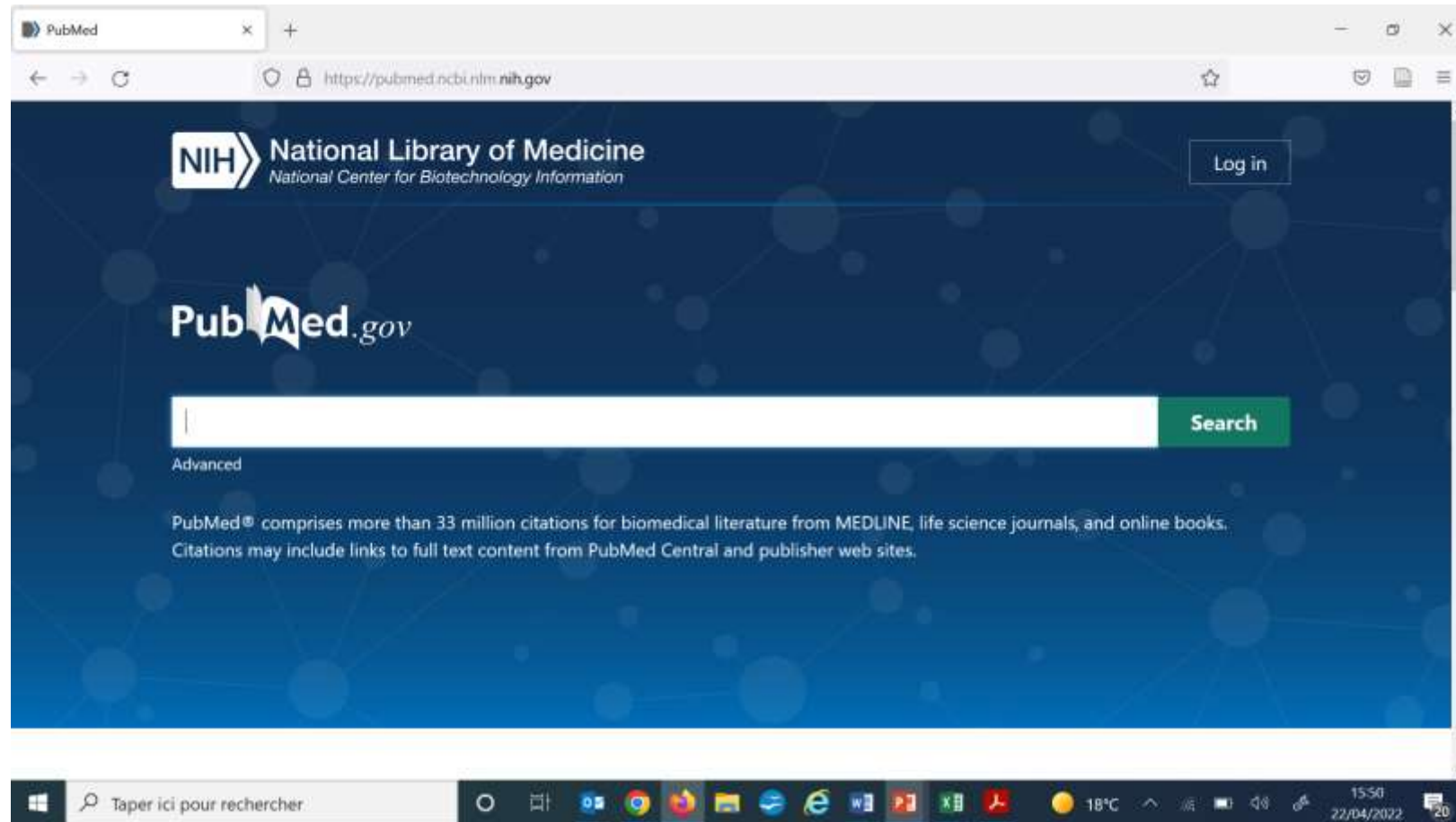
Quel impact (O) de l'arrêt ou de la discontinuité (I) des prescriptions d'antidépresseurs sur les personnes âgées vivant en EHPAD ou soins de longue-durée (P) ?

Population	Intervention	Comparaison	Outcome
Older Elderly Nursing home Institutional care Assisted living facility Community dwelling	Psychotropic drugs Psychopharmaceutic als Psychoactive	General practice Discontinuation Deprescribing	Depression Adverse events

Outcome/Résultats → De quel impact parle-t-on ? Impact sur la dépression (objectif principal) ou d'autres évènements indésirables (objectif secondaire)

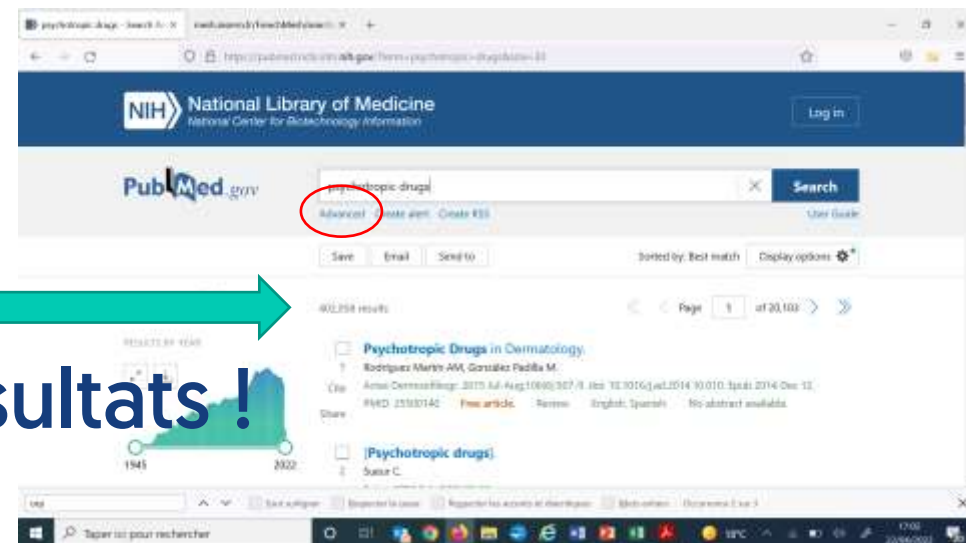
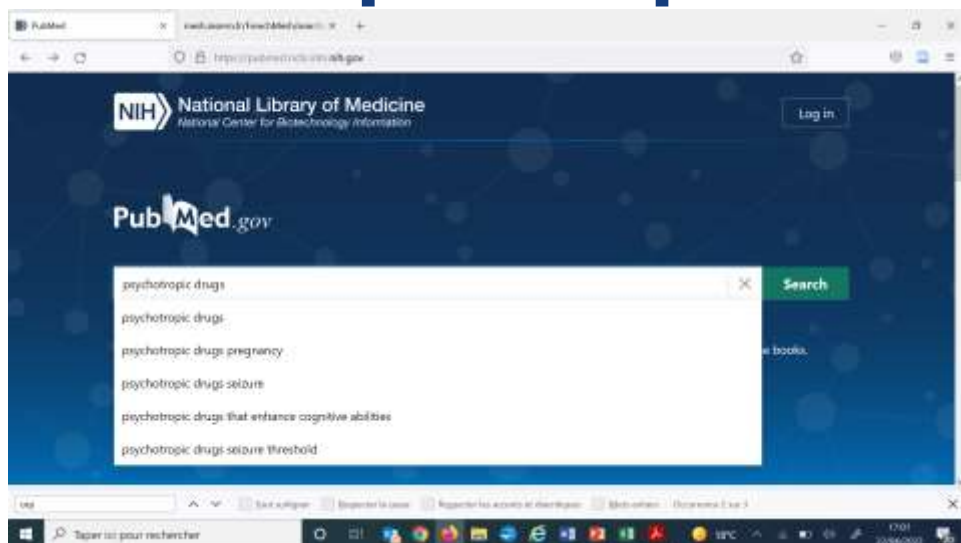
1^{ère} étape de la recherche : quelle est la question de recherche ? Que nous apprend la science ?

- Rechercher TOUS les articles dans pubmed :





Ne pas taper les mots clefs dans le cadre blanc prévu à cet effet, pourquoi ?

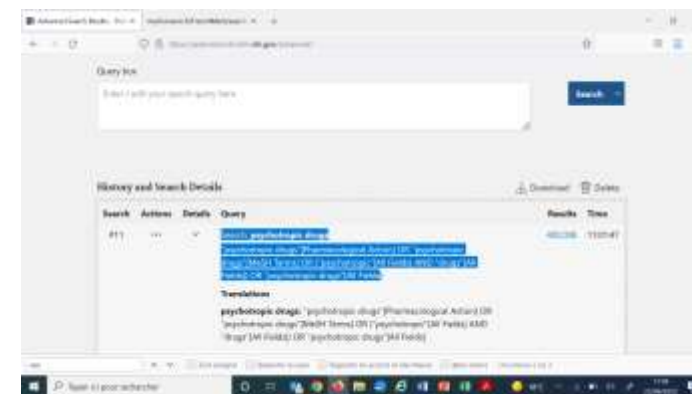


402 058 résultats !

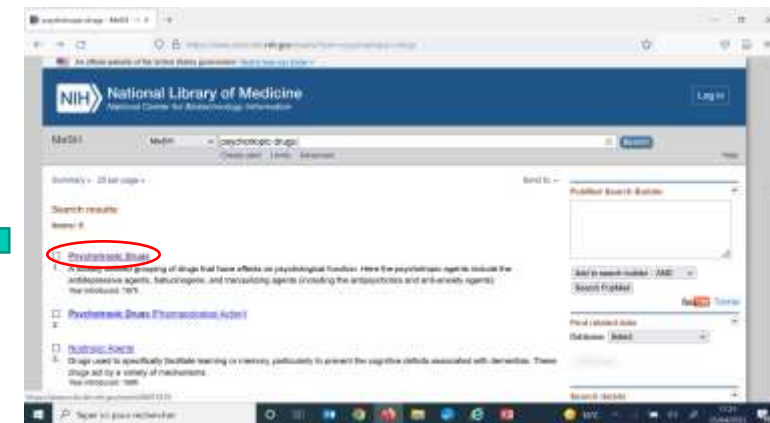
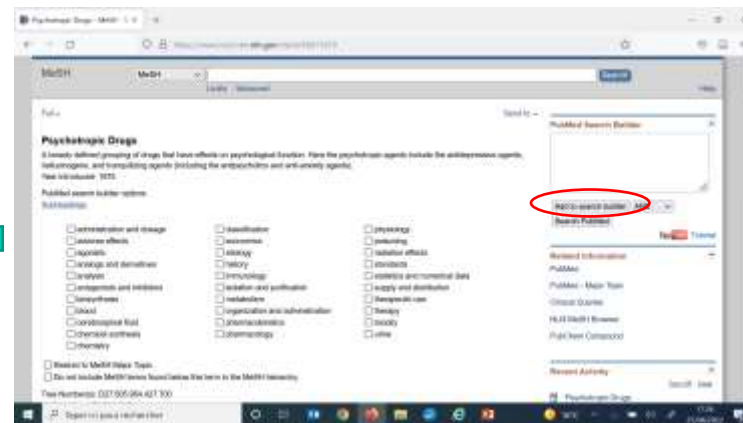
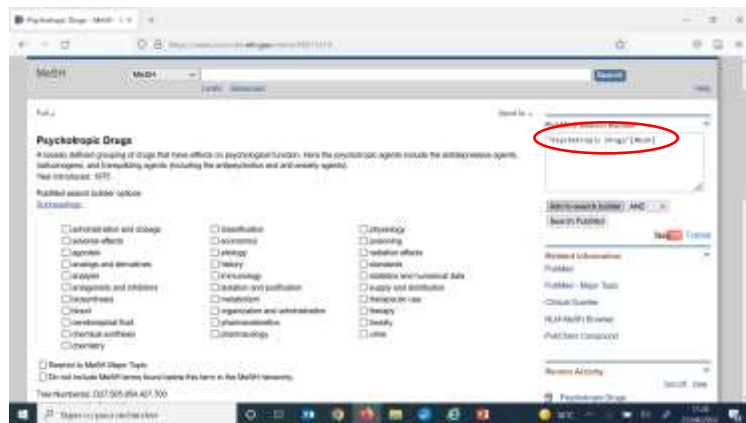
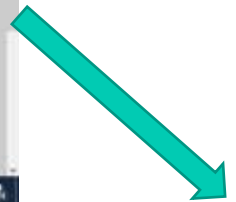
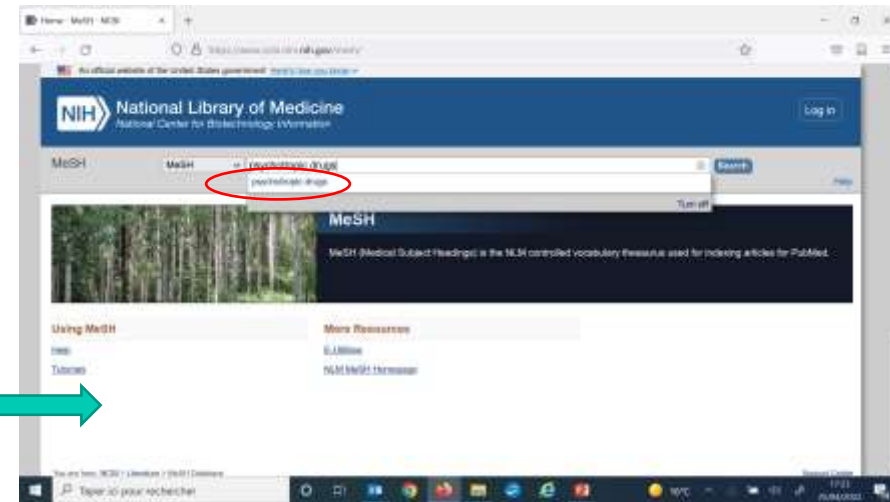
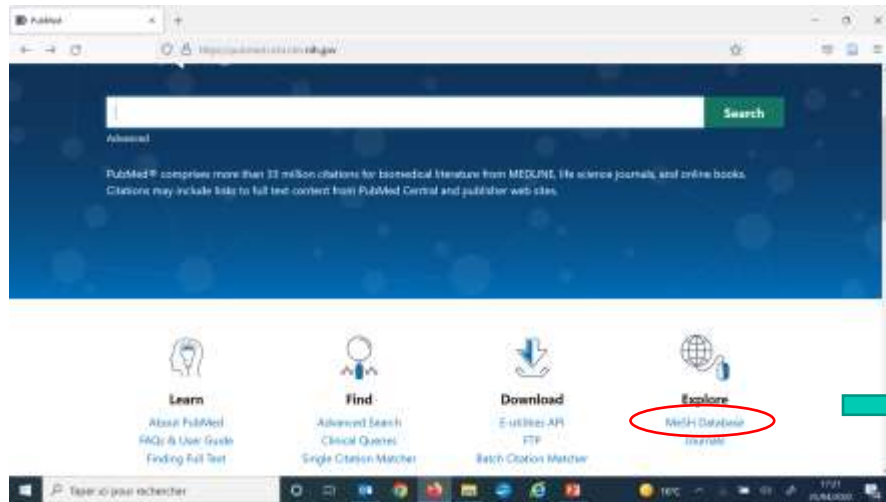
L'équation de recherche utilisée est retrouvée en cliquant sur « **advanced** » et ne correspond pas exclusivement aux articles contenant le mot clef recherché : manque de précision +++ et trop de résultats !!!

Search: **psychotropic drugs**

"psychotropic drugs"[Pharmacological Action] OR "psychotropic drugs"[MeSH Terms] OR ("psychotropic"[All Fields] AND "drugs"[All Fields]) OR "psychotropic drugs"[All Fields]



Passer par le mot clef MeSH Database



Avec le mot clef MeSH, seulement 169 229 articles sortent de notre recherche

Psychotropic Drugs - MeSH

MeSH

Psychotropic Drugs

A loosely defined grouping of drugs that have effects on psychological function. Here the psychotropic agents include the antidepressive agents, hallucinogens, and tranquilizing agents (including the antipsychotics and anti-anxiety agents).
Year introduced: 1975

PubMed search builder options

Subheadings

- administration and dosage
- adverse effects
- agonists
- analogs and derivatives
- analysis
- antagonists and inhibitors
- biosynthesis
- blood
- cerebrospinal fluid
- chemical synthesis
- chemistry
- classification
- economics
- etiology
- history
- immunology
- isolation and purification
- metabolism
- organization and administration
- pharmacokinetics
- pharmacology
- physiology
- poisoning
- radiation effects
- standards
- statistics and numerical data
- supply and distribution
- therapeutic use
- therapy
- toxicity
- urine

PubMed Search Builder

"Psychotropic Drugs"[Mesh]

Search PubMed

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

"Psychotropic Drugs"[Mesh]

Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Most recent Display options

Page 1 of 8,462

169,229 results

RESULTS BY YEAR

1945 2022

TEXT AVAILABILITY

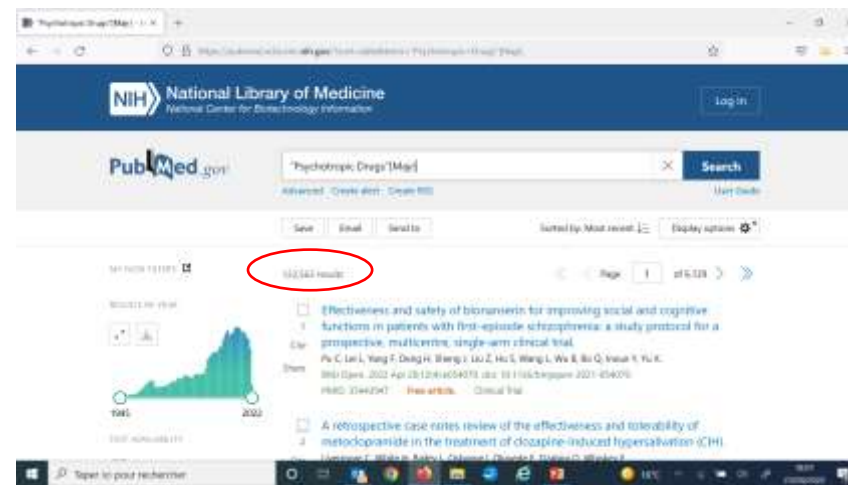
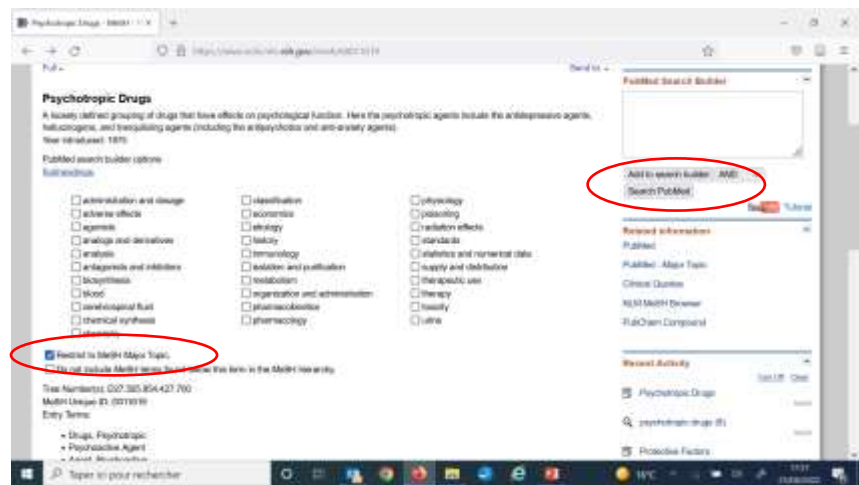
Effectiveness and safety of bionanserin for improving social and cognitive functions in patients with first-episode schizophrenia: a study protocol for a prospective, multicentre, single-arm clinical trial.

Cite: Pu C, Lei L, Yang F, Deng H, Sheng J, Liu Z, Hu S, Wang L, Wu B, Bo Q, Inoue Y, Yu X. *BMJ Open*. 2022; Apr 20;12(4):e054079. doi: 10.1136/bmjopen-2021-054079. PMID: 35443947 free article Clinical Trial.

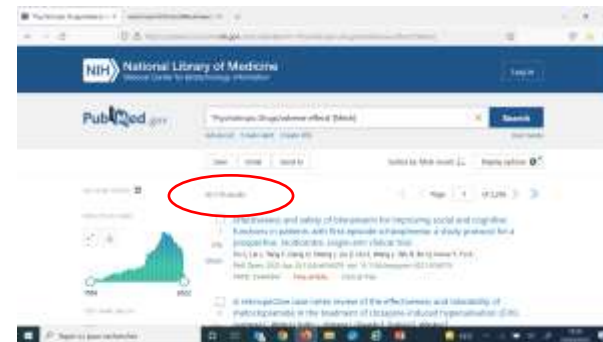
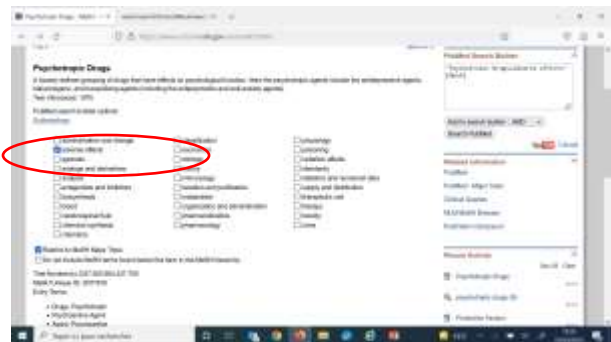
A retrospective case notes review of the effectiveness and tolerability of metoclopramide in the treatment of clozapine-induced hypersalivation (CIH).

Layman C, White H, Baskin L, Osborne L, Chwede E, Dabholi O, Whalley F.

Si on souhaite n'avoir que les articles pour lesquels le mot clef est considéré comme « majeur » : 122 463 articles



et si le choix est encore plus sélectif, exemple : uniquement les effets secondaires : 45 110



Revue scientifique de la littérature

De l'intuition et la prise de risque, à la rationalisation !

1. En équipe, précision de **LA QUESTION de recherche**
2. Création des **équations de recherche** :
 - 3 équations pour pubmed et La Cochrane
 - Création de comptes partagés sur Zotero
3. Création d'une **grille de lecture des articles**
4. Sélection des **articles à conserver** via la lecture de 185 abstracts :
Attention, chronophage ! Pour 17 articles sélectionnés



« L'EHPAD est un lieu où les personnes qui souffrent de dépression en entrant s'améliorent ! »

Dr Emmanuelle Martin (MCR)

« Quelle est l'évolution de la thymie chez les personnes âgées entrant en EHPAD dans l'année qui suit leur entrée ? Y a-t-il des facteurs prédictifs de cette évolution ? »

Revue scientifique de la littérature

De l'intuition et la prise de risque, à la rationalisation !

5. 16 personnes intéressées pour 17 articles => **1 journée de meeting**

5. 2^{ème} lecture chacun, partagée via **zoom** de 10 minutes

6. Ecriture de **2 articles**, sur la méthode, sur les résultats

ODJ :

- 2.5h de formation à la lecture critique d'article
- 1h de lecture commune de l'article le plus important
- 1h30 de lecture d'un article chacun et renseignement de la grille de lecture
- 1h de Synthèse des lectures

- Doublons
 - Non classés
 - Corbeille
 - Redaction_Article_Depression_EHPAD
 - PMR Dépression
 - ("Homes for the Aged"[Mesh] OR "Nursing Homes"[Mesh]) OR "Long-Term Care"[Mesh] AND "Depression"[Mesh]...
 - Exclu FBH
 - Exclu FQ
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ
 - (("aged"[MeSH Terms]) AND ("depression"[MeSH Terms] OR "depressive disorder"[MeSH Terms])) AND "nursing h...
 - Exclu FBH
 - Pour la discussion FBH
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ
 - [Cochrane Library] : ("Homes for the Aged"[Mesh] OR "Nursing Homes"[Mesh]) OR "Long-Term Care"[Mesh] AN...
 - Exclu FBH
 - Pour la discussion FBH
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ
 - [Cochrane Library] : ("Homes for the Aged"[Mesh] OR "Nursing Homes"[Mesh]) OR "Long-Term Care"[Mesh] AN...
 - Exclu FBH
 - Pour la discussion FBH
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ
 - [Cochrane Library] : Elderly AND Depression AND "Nursing Home"
 - Exclu FBH
 - Pour la discussion FBH
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ
 - Articles importants
 - Articles issues des références
 - Cf pmid-Loneliness-set.txt pour l'équation**
 - Exclu FBH
 - Exclu FQ
 - Pour la discussion FBH
 - Retenu FBH
 - Retenu FQ

Titre	Cré...	T...	
pmid-Loneliness-set.t...	Pi...		
[Predictive factors of ...	Andr...	A...	
Does depression in ol...	Cole	A...	
Cognitive impairment...	Arfk...	A...	
The future of geriatri...	Shul...	A...	
Physician implement...	Reu...	A...	
Evidence based healt...	Bane...	A...	
Dementia, depressio...	Harri...	A...	
The effectiveness of s...	Drap...	A...	
Zung's depression sc...	Takei...	A...	
The effectiveness of a...	Mitt...	A...	
Interpersonal psycho...	Mille...	A...	
Subjective memory c...	Sch...	A...	
Depression and agin...	Reyn...	A...	
Use of antidepressan...	Ma...	A...	
The clinical profile of ...	Mott...	A...	
Sadness predicts dea...	Coo...	A...	
Predictors of depressi...	Gelli...	A...	
Looking forward in g...	Gers...	A...	
Does depression prio...	Neu...	A...	
Increased use of anti...	Hans...	A...	
Predictors of burden ...	Maje...	A...	
[Depression in the el...	Clé...	A...	
Future orientation an...	Hirsc...	A...	
Predicting the chang...	Choi...	A...	
Depression and nursi...	Ahm...	A...	
Treatment with antip...	Bran...	A...	
An integrated model ...	Sada...	A...	
Treatment of depress...	Stefa...	A...	

63 documents dans cet a

Revue scientifique de la littérature

Conclusion en bref :

- 4 articles qui répondent à la question de recherche :
 1. 1 essai randomisé en grappe multicentrique évaluant une intervention psychologique PEARL sur l'état thymique. Protocole publié. **Grade A**
 2. Une étude de cohorte longitudinale multicentrique plutôt en USLD **Grade B**
 3. Une étude de cohorte longitudinale rétrospectif sur une base américaine **Grade C**
- 3 articles pour lesquels il a fallu récupérer les données :
 1. Une étude longitudinale descriptive qui compare une population d'accueil de jour avec une population d'EHPAD **Grade B**
 2. Une étude pilote sur l'exposition de la luminothérapie chez des personnes atteintes de démence. **Grade B**
 3. Etude comparative non randomisé, longitudinale sur un an en USLD. **Grade C**

Des Résultats ...*

Aux Perspectives et applicatifs

Grade A (+haut niveau de preuve)

- 3 besoins corrélés à la santé mentale
 - Reconnaissance des compétences
 - Relationnel
 - Reconnaissance et respect de l'autonomie

Grade B

- Existence d'éléments prédictifs à l'aggravation ou à l'amélioration de la thymie en EHPAD
- EHPAD : plus d'impact sur la thymie que les accueils de jour
- Population à risque : femme jeune urbaine blanche mariée, cognitivement pas trop malade, malentendante

Grade C

- Une personne dépressive a des chances de s'améliorer
- Une personne normothymique a des chances de s'aggraver

Quels sont les éléments prédictifs d'une aggravation de la thymie ? Sur quelle population ?

Quelles interventions sont utiles, acceptées voir désirées?

1. Publications
2. Mise en place d'une étude enrichie de l'analyse des bases de données
3. Modification de nos modèles d'accompagnement
4. Publication des résultats – communication

Intérêt : outil de management, baisse EIG, amélioration du soin, éthique, ...

Applicatifs : nouveaux métiers, nouveaux services, nouveaux outils ... ?

* 7 articles qui répondent à la question

Merci de votre attention

