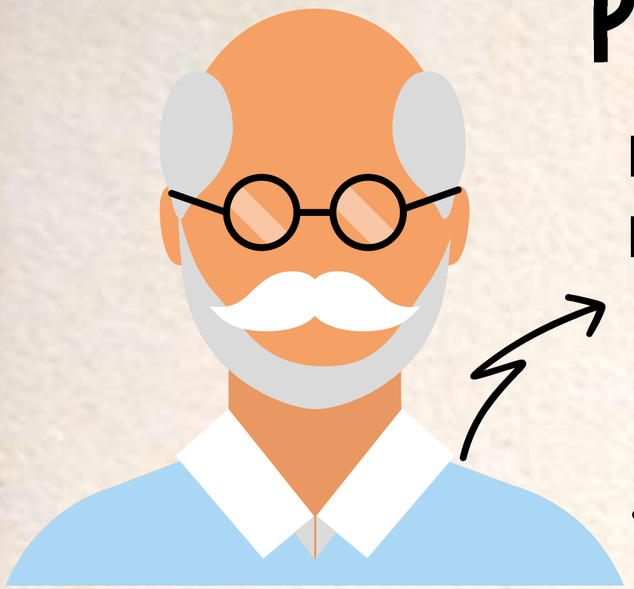
INTERVENTION ÉCOLOGIQUE

Vignette clinique

Marie LEMBACH
Psychologue spécialisée en neuropsychologie
mlembach.psycho@gmail.com

CIPEG 30/03/2023

Présentation du contexte



M. H, 84 ans, adressé par neuropsychologue suite HDJ pour troubles de l'humeur et TNCM

Veuvage récent et difficile avec éléments de culpabilité ++

Ancien enseignant dans le secondaire

Deux filles qui habitent à distance

Présence d'hallucinations/interprétations visuelles

Comportements de mise en danger + dérangeants pour les voisins (cris nocturnes, appels au secours) et sa famille (appels répétés +++ durant la nuit)

ANALYSE DE LA SITUATION

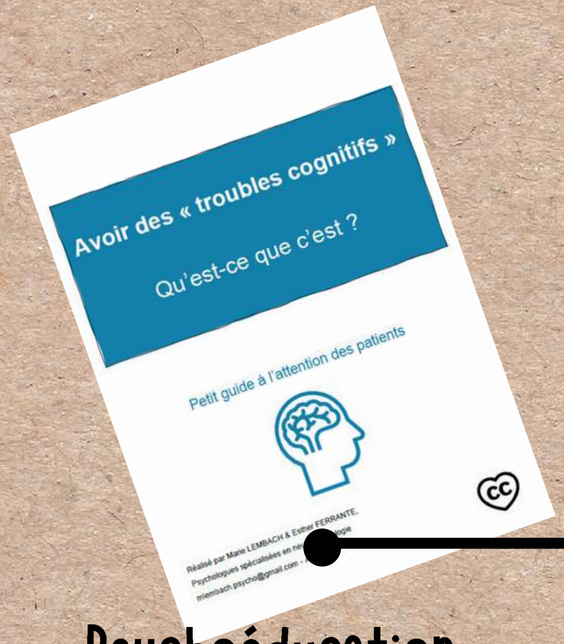
Manque de stimulation

Déshydratation ?

Anxiété

Environnement

INTERVENTION(S)



Psychoéducation
Handicap cognitif et stratégies compensatoires

Mise en place aides à domicile + reprise accueil de jour

Sensibilisation des aidants sur l'impact de la déshydratation

Mise en place d'activités plaisantes à domicile
Guitare

Gestion de l'anxiété
Méditation

AIDE EXTERNE ET APPRENTISSAGE PROCÉDURAL

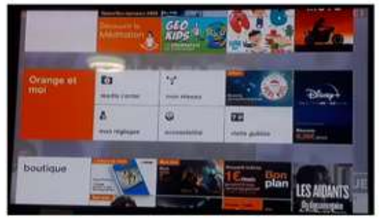
Comment mettre mes séances de méditation sur la télévision ?

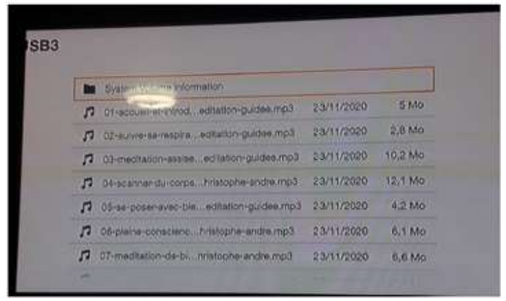
Allumer la télévision en appuyant sur le bouton vert puis appuyer sur le bouton qui est au-dessus du « 3 ».

Si rien n'apparaît sur l'écran, allumer la box en appuyant sur le bouton en haut à droite.

L'écran d'accueil apparaît.

Appuyer 5 fois sur la flèche du bas jusqu'à voir en orange le carré « Orange et moi ».

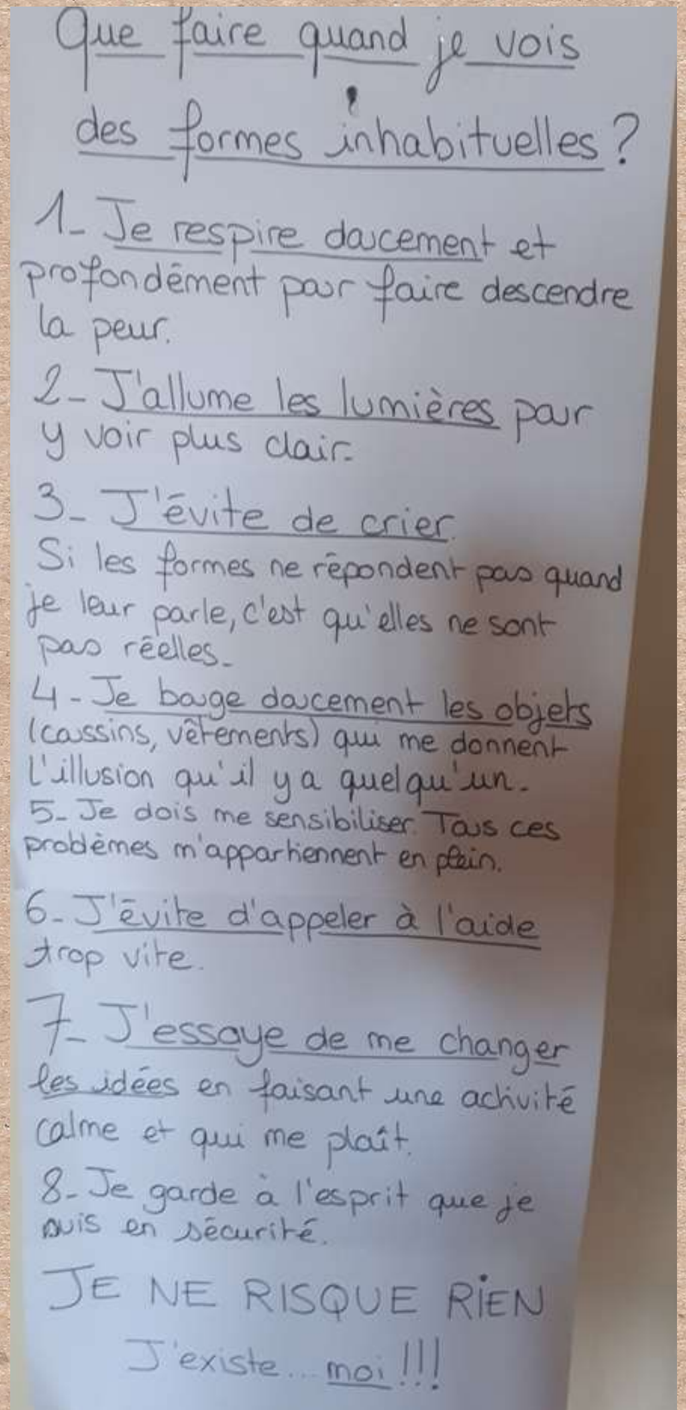




Choisir une séance en appuyant sur la flèche du bas. Appuyer sur « OK », votre séance de méditation démarre !

PSYCHOÉDUCATION ET GESTION DES HALLUCINATIONS

- Permettre à M. H de mieux comprendre ce qui lui arrive
- Lui fournir des stratégies pour l'aider à gérer l'apparition de ces phénomènes
- Limiter les comportements de mises en danger



Que faire quand je vois des formes inhabituelles ?

1- Je respire doucement et profondément pour faire descendre la peur.

2- J'allume les lumières pour y voir plus clair.

3- J'évite de crier.
Si les formes ne répondent pas quand je leur parle, c'est qu'elles ne sont pas réelles.

4- Je bouge doucement les objets (coussins, vêtements) qui me donnent l'illusion qu'il y a quelqu'un.

5- Je dois me sensibiliser. Tous ces problèmes m'appartiennent en plein.

6- J'évite d'appeler à l'aide trop vite.

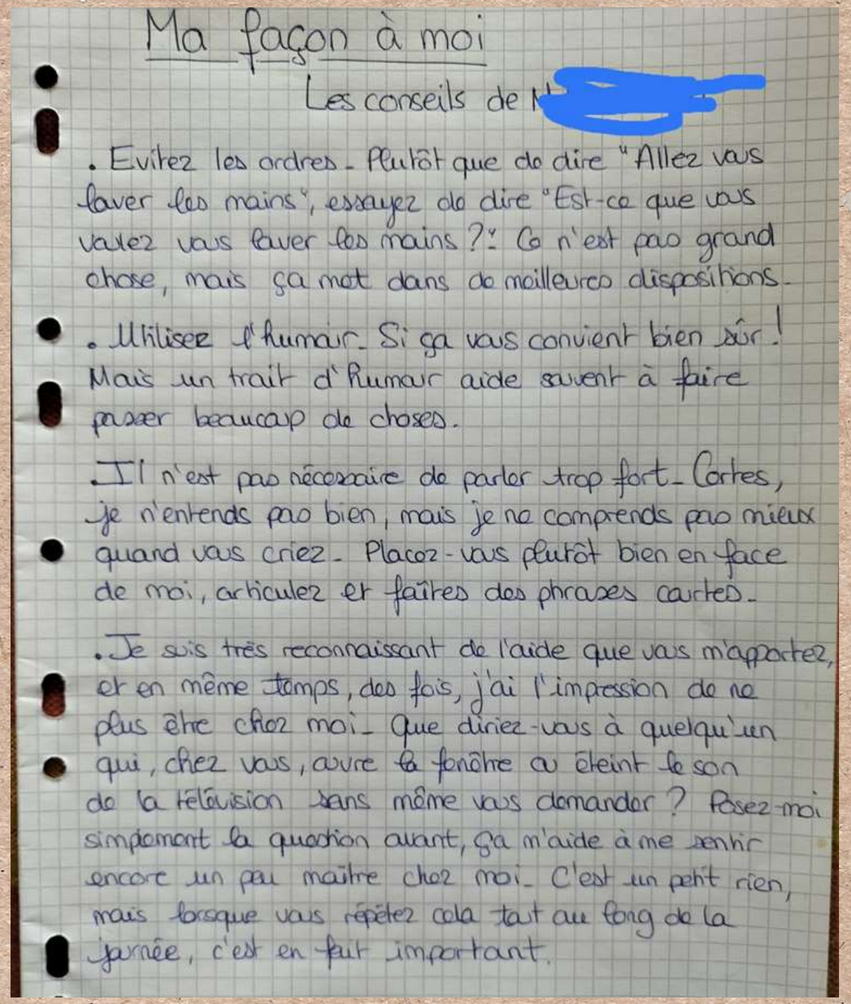
7- J'essaye de me changer les idées en faisant une activité calme et qui me plaît.

8- Je garde à l'esprit que je suis en sécurité.

JE NE RISQUE RIEN

J'existe... moi !!!

PSYCHOÉDUCATION DES INTERVENANTS



Ma façon à moi

Les conseils de M[redacted]

. Evitez les ordres. Plutôt que de dire "Allez vous laver les mains", essayez de dire "Est-ce que vous voulez vous laver les mains ?". Ce n'est pas grand chose, mais ça met dans de meilleures dispositions.

. Utilisez l'humour. Si ça vous convient bien sûr ! Mais un trait d'humour aide souvent à faire passer beaucoup de choses.

. Il n'est pas nécessaire de parler trop fort. Certes, je n'entends pas bien, mais je ne comprends pas mieux quand vous criez. Placez-vous plutôt bien en face de moi, articulez et faites des phrases courtes.

. Je suis très reconnaissant de l'aide que vous m'apportez, et en même temps, des fois, j'ai l'impression de ne plus être chez moi. Que diriez-vous à quelqu'un qui, chez vous, ouvre la fenêtre ou éteint le son de la télévision sans même vous demander ? Posez-moi simplement la question avant, ça m'aide à me sentir encore un peu maître chez moi. C'est un petit rien, mais lorsque vous répétez cela tout au long de la journée, c'est en fait important.

"Il n'est pas nécessaire de parler trop fort. Certes, je n'entends pas bien, mais je ne comprends pas mieux quand vous criez. Placez-vous plutôt bien en face de moi, articulez et faites des phrases courtes."

"Je suis très reconnaissant de l'aide que vous m'apportez, et en même temps, des fois, j'ai l'impression de ne plus être chez moi. Que diriez-vous à quelqu'un qui, chez vous, ouvre la fenêtre ou éteint le son de la télévision sans même vous demander ? Posez-moi simplement la question avant, ça m'aide à me sentir encore un peu maître chez moi. C'est un petit rien, mais lorsque vous répétez cela tout au long de la journée, c'est en fait important."

AVANTAGES DE L'INTERVENTION ÉCOLOGIQUE

Constat
des problématiques
"in situ"

Richesse
des informations
sur place

Mise en place et adaptation du
matériel sur place

DÉFIS À RELEVER !

$

Coût et fréquence des séances

Formation

Communication

Lien et travail collaboratif avec les différents intervenants (et les proches !)

Merci pour votre attention

☺