

Programme de prévention TaPasS : une approche ergothérapique du bien-vieillir

Animé par : Julie Decrock, co-autrice

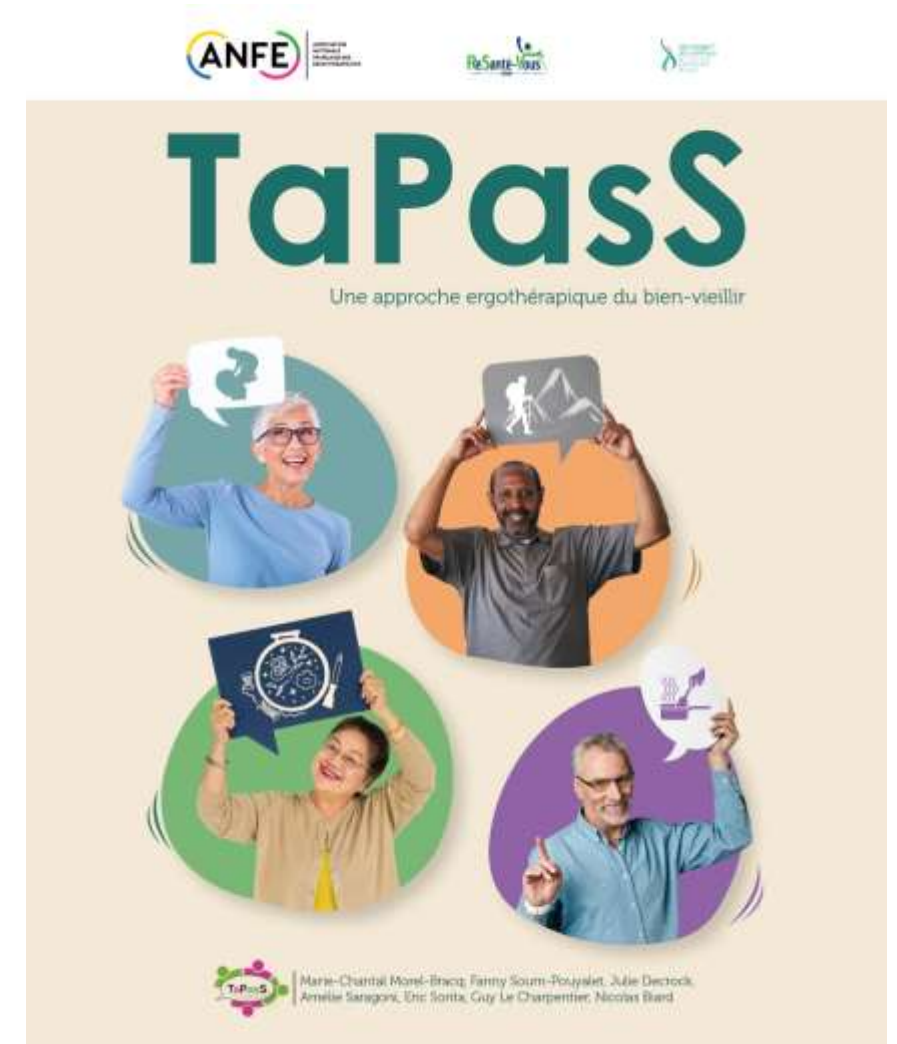
Date : 30 mars 2023

CIPEG 2023 - Montpellier



TaPasS : Temps d'accompagnement Prévention activités significantes et Santé

- Publication du manuel TaPasS: programme de prévention en santé pour les personnes vieillissantes vivant à domicile
- Inspiré au départ par le *Lifestyle Redesign*® de Florence Clark et adapté au contexte français (Clark, 2015)
- Et du Modèle **Vivez Bien Votre Vie** (Moll et al., 2015) avec ses 8 dimensions de l'expérience et liens avec la santé



Objectifs du programme

Objectifs généraux

- Optimiser participation sociale des seniors
- Encourager développement de routines

Objectifs opérationnels

- Identifier et mettre en application des changements réalistes et durables
- Elaborer des stratégies pour surmonter les obstacles réels ou imaginés
- Participer et s'engager dans des activités ciblées

Le programme TaPasS coordonné par un ergothérapeute

- Est fondé sur les liens entre les occupations et la santé
- Durée entre 6 et 9 mois, une séance de groupe par semaine
- Une séance individuelle par mois
- Fondé sur **l'équilibre occupationnel**, il se décline en modules
- Chaque groupe choisit plusieurs modules parmi les 16 proposés, dont:
 - *Se déplacer; interagir avec les autres; activer son esprit; cuisiner et manger; se relier au vivant; se détendre et s'apaiser...*
- Pour chaque module : Informations, réflexion et analyse, activités partagées, objectifs de changement personnel
- **En cohérence avec les démarches de prévention préconisées en France et par l'OMS pour le bien vieillir !**

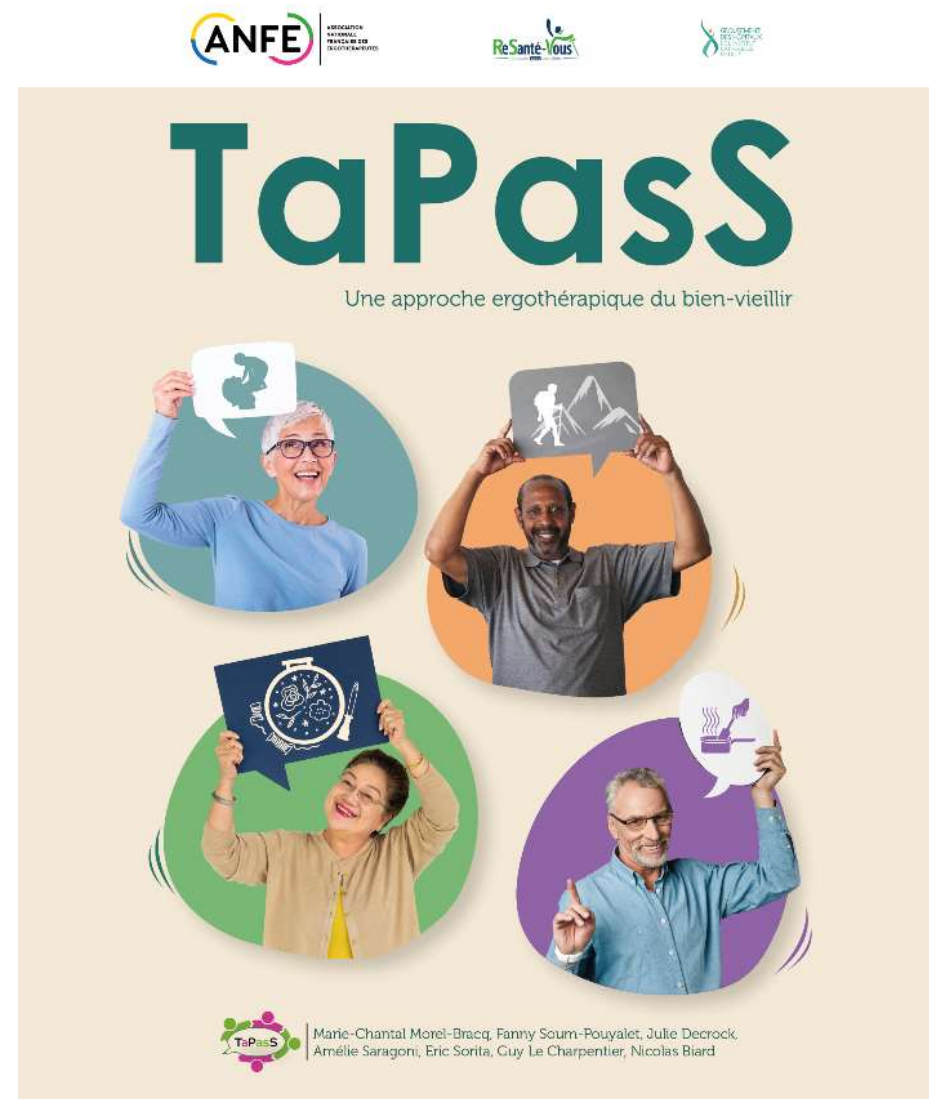


Elaboration issus d'expérimentations

- **Expérimentations à Bordeaux et à Lille** depuis 2018-2019 jusqu'à présent , avec le soutien de financeurs
- **Points forts:** satisfaction des participants, choix des modules, qualité des échanges, ancrage territorial, développement du lien social, changements favorables dans les habitudes de vie...
- **Points à considérer:** recrutement des participants, animation des groupes, évaluation des bénéficiaires, image du dispositif...

Conclusion et discussion

- Premiers retours positifs sur le programme TaPasS
- Déploiement sur toute la France :
 - Formation dans les IFE et création d'une communauté de pratique
 - Déploiement du programme TaPasS sur les différentes régions avec l'ANFE
 - Formation des coordinateurs/animateurs à l'ANFE



Mise en œuvre du programme TaPasS : Ressources nécessaires



Ressources humaines

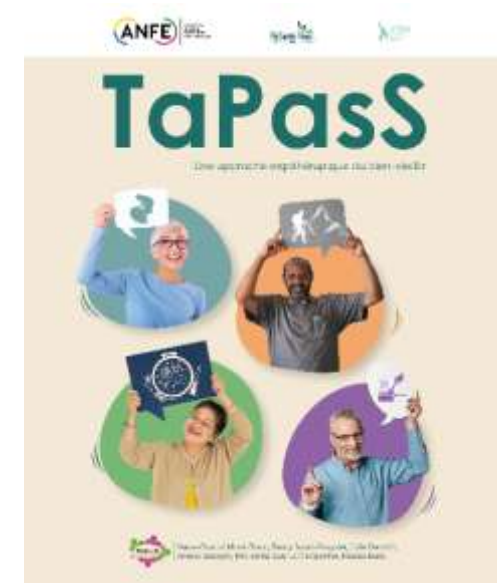
- Coordinateur + animateur autre
OU
- Coordinateur et animateur

Environ 184 à 200 heures pour
l'ensemble d'un programme



Ressources matérielles et logistiques

- Lieu identique (salle aérée et lumineuse)
- Achat petit matériel
- Véhicule et déplacements






Contextes porteurs

Les éléments clefs pour développer le projet :

- Volonté politique locale et nationale sur la prévention
- Volonté politique de la structure porteuse
- Engagement fort du coordinateur du programme
- Mobilisation des partenaires locaux aux côtés de la structure et du coordinateur

Financements possibles

Exemples de financeurs dans les expérimentations de Lille et Bordeaux

-  Appels à projet régionaux
Exemple : AAP “Prévention Santé 2018” en Nouvelle-Aquitaine
-  Conférence des financeurs (chef de file :
Département)
Exemples : Conférence des financeurs de Gironde
Phosphor’âge dans le Nord
-  Caisse de retraite :
Exemples : CARSAT Haut de France – programme Pr’Agi’Lab -
Malakoff Humanis