



Etude PicoConso – SSR

Méthodologie et premiers résultats

Évaluation de la consommation et de l'impact nutritionnel d'un complément nutritionnel innovant sur une durée de 5 jours auprès de patients gériatriques suivis en Soins de suite et de réadaptation (SSR)

Centre A. Balmès (SSR A et B) – CHU Montpellier

Du 27 janvier au 3 février 2023

Qui sommes-nous ?



Pauline RENARD
Présidente dirigeante
La Picorée



Agathe MARTELLI
Chargée développement produit
La Picorée





Quelques mots sur La Picorée

À l'origine, une histoire personnelle

Le mot de Pauline, la fondatrice

« J'ai été confrontée à la dénutrition avec mes deux grands pères décédés d'un cancer. Je les ai vus progressivement perdre du poids, résister de moins en moins aux traitements. Aucune des solutions alimentaires ne les satisfaisaient. Ils mangeaient sans envie, en faisant la grimace.

Arrêter de manger, c'est bien plus que simplement perdre des forces, c'est abandonner l'envie de vivre.

En leur mémoire, je me suis lancée dans une quête insensée : réconcilier l'inconciliable avec des produits de nutrition enrichis en protéines et en calories qui soient bons, naturels et sains !

Un truc fou non ? »



Une prise en charge incomplète

Cuisine conventionnelle



Non adaptée
aux besoins nutritionnels
spécifiques

Difficulté d'enrichir des
petites portions avec un
seuil de protéines élevé

?

**Aucune alternative
satisfaisante qui allie :**

**Besoins nutritionnels
spécifiques
+
Plaisir
+
Naturalité**

Compléments nutritionnels oraux (CNO) actuels



Observance limitée
Près de 50% des patients ne les aiment pas !*
(goût, lassitude, gaspillage)



Recettes médicalisées
peu gourmandes
Ultra-transformées !

*L'adhésion aux CNO actuels est modérée, allant de 65% (Boisselier et al., 2020) à seulement 50% hors essai clinique.





NOTRE MISSION

Prévenir la dénutrition

en réconciliant :

PERFORMANCE + GOÛT + NATURALITÉ

Avec le sourire en plus :)





**L'offre de P'tits
Pep's La Picorée**

Notre solution innovante

Les P'tits Pep's

Mini-cakes hyperprotéinés et hyperénergétiques



Sachets de 20 mini-cakes – 175 g

3 recettes disponibles

1 quatrième recette mi 2023

Confidentiel – Ne pas diffuser



L'alternative nutritionnelle gourmande et naturelle

Denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales (DADFMS)

17% de protéines !



Format **bouchée**

Adapté à l'alimentation fragmentée et au manger-main !



Texture **Moelleuse** & fondante !



Sans **conservateur**

Sans **arôme artificiel**



Pour 10 mini-cakes (88g)

358 kcal*

15g de protéines*

*Valeurs moyennes



Energétique



Bon



Pratique



Naturel

Cuisiné avec amour en France



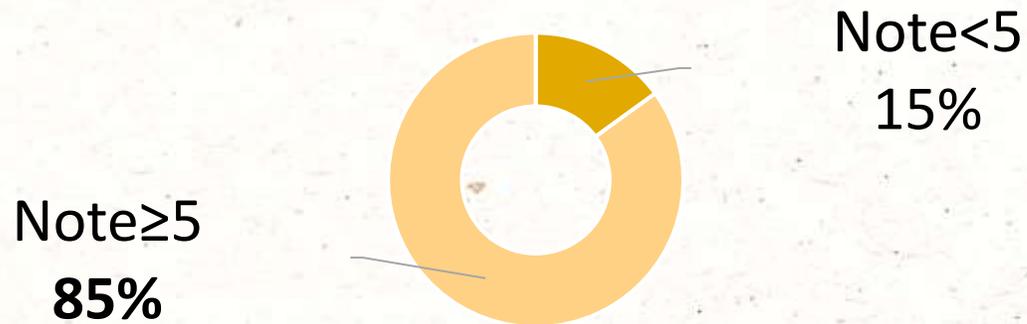
Confidentiel – Ne pas diffuser



Testé et approuvé par 60 patients

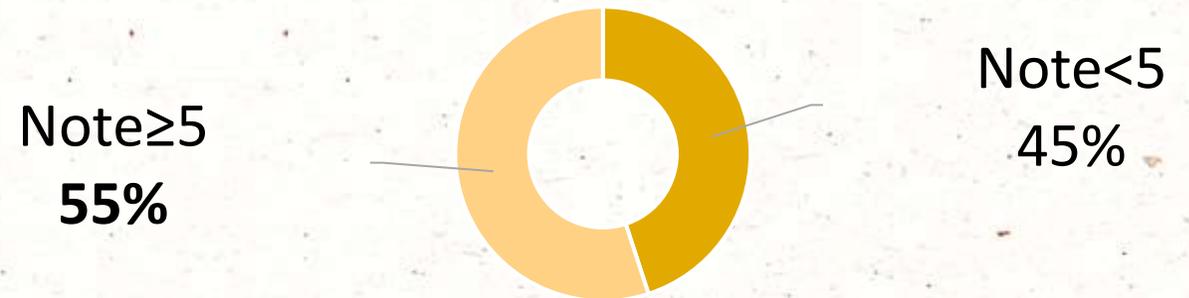
Etude d'acceptabilité PicoSenso menée sur 60 patients en oncogériatrie à l'Institut du Cancer de Montpellier* (2022)

Combien aimez-vous le produit (1-7) ?
Mini-cake saveur Vanille Amande



Note médiane : 6/7

Combien aimez-vous le produit (1-7) ?
Mini-cake saveur Tomate Herbes de Provence



Note médiane : 5/7





Présentation de l'étude d'observance et d'efficacité PicoConso SSR

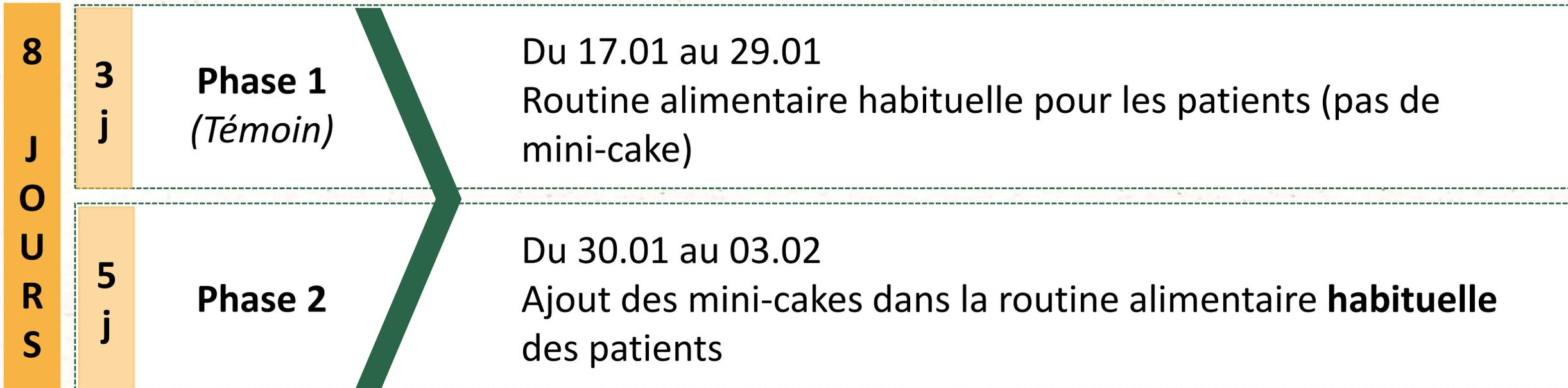
Contexte et déroulement de l'étude

Objectif : Evaluer l'**observance** des patients et l'**efficacité** des P'tits Pep's

Produit étudié : Mini-cake HP-HC saveur **Vanille Amande**



Choix du lieu de l'étude : 69% des patients en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) gériatrie étaient dénutris (évaluation UTN CHU Montpellier 2010/2017).



Objectifs de l'étude

Objectif principal

- **Comparaison des apports journaliers en protéines et en calories** des patients sans (phase 1) et avec (phase 2) le complément nutritionnel La Picorée



Objectifs secondaires

- **Evaluation du nombre de mini-cakes** La Picorée pris par jour par les patients sur une période de 5 jours (phase 2)
- **Evaluation de l'appétence** des patients pour le complément nutritionnel La Picorée tout au long de la phase 2 de l'étude (jours 1 et 5)



Population incluse



Critères d'inclusion

- Patient sous nutrition orale
- Patient âgé
- Patient suivi en soins de suite et de réadaptation (SSR) A et B

Critères de non inclusion

- Trouble de déglutition constaté lors du rendez-vous orthophoniste
- Allergie à un ou plusieurs ingrédients des mini-cakes La Picorée
- Incapacité motrice à manipuler ou goûter les mini-cakes La Picorée
- Contre-indication médicale



Équipes mobilisées

Médecins

Diététicien.ne.s

Orthophonistes

Cadres de santé

Infirmier.e.s et
aides
soignant.e.s

La Picorée

+ Stagiaires
en support





Déroulé de l'étude PicoConso SSR

En amont de l'étude



Distribution d'une note d'information aux patients et familles des SSR A et B :
→ Les informer et obtenir leur consentement



Test de déglutition réalisé par les orthophonistes :
→ N'inclure que les patients capables de manger les mini-cakes



Vérification des allergies alimentaires :
→ Exclure les patients allergiques à : œuf, blé (gluten), lait, fruits à coque



Déroulement de la phase 1 – sans mini-cake

La routine alimentaire des patients n'est pas modifiée

Fiche alimentaire

→ Habituelle

→ Identification des CNO avec des numéros

	Profil alimentaire :	Texture :	Etiquette Patient
	Objectif(s) : Calorique _____, Protéique _____, Autres _____		
	Compléments Nutritionnels Oraux :		

Date	Le	Le	Le
Petit-déjeuner			
Boisson (café/thé/lait/choco...)			
Sucre			
Pain/biscottes/viennoiserie			
Beurre(s)			
Confiture(s), miel			
Autres			
Collation (10h)			
Compl. Nutritionnels Oraux* <i>Nom & volume consommé</i>			

Déjeuner			
Entrée (préciser le type)			
Viande/poisson/œuf/jambon			
Légumes			
Féculents			
Produits laitiers/fromage			
Fruit/compote/pâtisserie			
Pain/biscottes			
Suppléments : beurre/gruyère/etc			
Boisson			
Collation (goûter)			
Compl. Nutritionnels oraux* <i>Nom & volume consommé</i>			
Dîner			
Potage/entrée (préciser type)			
Viande/poisson/œuf/jambon			
Légumes			
Féculents			
Produits laitiers/fromage			
Fruit/compote/pâtisserie			
Pain/biscottes			
Suppléments : beurre/gruyère/etc			
Boisson			
Collation (soirée)			
Compl. Nutritionnels oraux* <i>N° & volume consommé</i>			
Total	Calories		
	Autres		

Déroulement de la phase 2 – avec mini-cakes

Mise à disposition d'un sachet de mini-cakes par patient tout au long de la journée

- Déposé au petit déjeuner
- Récupéré le lendemain matin pour décompte des mini-cakes



Stimulation à chaque repas / collation :
Petit-déjeuner / Collation 10h / Déjeuner /
Goûter / Dîner / Collation soirée

Au début :

- 3 mini-cakes dans une coupelle

A la fin :

- remplissage précis de la fiche alimentaire



Déroutement de la phase 2 – avec mini-cakes

La routine alimentaire des patients est conservée (repas + CNO). Les mini-cakes y sont ajoutés.

Fiche alimentaire

→ Ajout des mini-cakes dans la fiche alimentaire habituelle



Profil alimentaire :	Texture :	Etiquette Patient
Objectif(s) : Calorique _____, Protéique _____, Autres _____		
Compléments Nutritionnels Oraux :		

Date	Le	Le	Le	Le	Le
Petit-déjeuner					
Boisson(café/thé/lait/choco...)					
Sucre					
Pain/biscottes/viennoiserie					
Beurre(s)					
Confiture(s), miel					
Minicakes					
Collation (10h)					
Minicakes					
Compl. Nutritionnels Oraux* <i>Nom & volume consommé</i>					

Déjeuner					
Entrée (préciser le type)					
Viande/poisson/œuf/jambon					
Légumes					
Féculents					
Produits laitiers/fromage					
Fruit/compote/pâtisserie					
Pain/biscottes					
Suppléments : beurre/gruyère/etc					
Boisson					
Minicakes					
Collation (goûter)					
Minicakes					
Compl. Nutritionnels oraux* <i>Nom & volume consommé</i>					
Diner					
Potage/entrée (préciser type)					
Viande/poisson/œuf/jambon					
Légumes					
Féculents					
Produits laitiers/fromage					
Fruit/compote/pâtisserie					
Pain/biscottes					
Suppléments : beurre/gruyère/etc					
Boisson					
Minicakes					
Collation (soirée)					
Minicakes					
Compl. Nutritionnels oraux* <i>N* & volume consommé</i>					
Total	Calories				
	Autres				

Déroulement de la phase 2 – avec mini-cakes

Questionnaire de satisfaction patient

→ Rempli les 1^{er} et 5^{ème} jours de la phase 2 de l'étude

Questionnaire satisfaction Etude « PicoConso – SSR » Janvier 2023			
Etiquette Patient	Chambre (entourez): Simple / Double N° :	Expérimentateur _____	Inclusion ____/____/____ h ____

Avant de commencer :

- Avez-vous des allergies alimentaires : blé (gluten), lait, œuf, fruits à coque ? ₁ Oui ₀ Non
- Score EVA :



Vous allez tester un mini-cake saveur vanille amande hyperprotéiné et hypercalorique La Picorée, nous aimerions connaître votre avis !

1. **Goutez** et mettez une croix ci-dessous pour dire combien vous aimez ce produit :

Je n'aime pas du tout <input type="checkbox"/> ☹☹☹	<input type="checkbox"/> ☹☹	<input type="checkbox"/> ☹	Je ne sais pas si j'aime ou pas <input type="checkbox"/> ☺	<input type="checkbox"/> ☺	<input type="checkbox"/> ☺☺	J'aime beaucoup <input type="checkbox"/> ☺☺☺
--	--------------------------------	-------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------	--

2. Mettez une croix ci-dessous pour dire combien le produit est facile à avaler :

Pas du tout facile à avaler <input type="checkbox"/> ☹☹☹	<input type="checkbox"/> ☹☹	<input type="checkbox"/> ☹	Moyennement facile à avaler <input type="checkbox"/> ☺	<input type="checkbox"/> ☺	<input type="checkbox"/> ☺☺	Extrêmement facile à avaler <input type="checkbox"/> ☺☺☺
--	--------------------------------	-------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------	--

3. Avez-vous des **commentaires** sur ce produit (facultatif) ?

Goût :
Arrière-goût :
Texture :
Odeur :
Apparence :
Emballage :
Autres :

4. **Aimeriez-vous en manger une nouvelle fois ?** (Mettez une croix)

- Non Je ne sais pas Oui

Pourquoi ?

Merci

Tout au long de l'étude

Fiche événements indésirables

→ Utilisation d'une fiche « Evénements indésirables » pour identifier tout imprévu pouvant avoir un impact sur les résultats de l'étude

Evénements indésirables

(Départ en examen, trouble du comportement, altération de l'état de santé...)

Phase 1	
Vendredi 27/01/2023	
Samedi 28/01/2023	
Dimanche 29/01/2023	
Phase 2	
Lundi 30/01/2023	
Mardi 31/01/2023	
Mercredi 01/02/2023	
Jeudi 02/02/2023	
Vendredi 03/02/2023	





Premiers résultats de l'étude PicoConso SSR



**Les résultats de l'étude sont en cours d'analyse.
Seules des tendances seront présentées.**

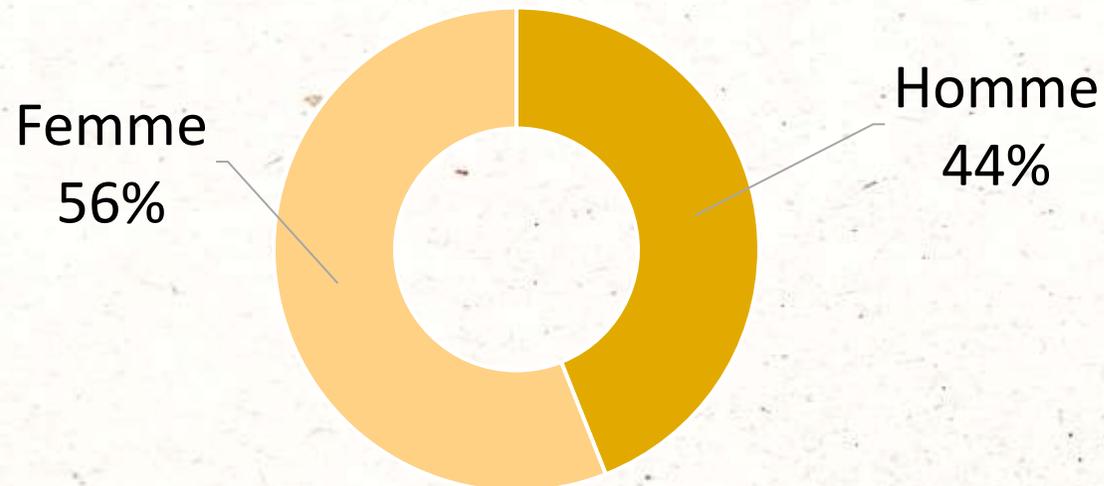


Population incluse

Nombre de patients inclus : 27



Sexe de la population incluse



Âge médian : 85 ans



Régime alimentaire :

- Majorité : Mou
- Entier / Normal
- Mixé



Objectif principal

- **Comparaison des apports journaliers en protéines et en calories** des patients sans (phase 1) et avec (phase 2) le complément nutritionnel La Picorée



Augmentation des apports journaliers en protéines et en calories des patients **lors de la phase 2** de l'étude (avec les mini-cakes)



Objectifs secondaires (1/2)

- **Evaluation du nombre de mini-cakes** La Picorée pris par jour par les patients sur une période de 5 jours (phase 2)



Moyenne et médiane **entre 5 et 10 mini-cakes par jour par patient** (entre 7,5 et 15 g de protéines)



Objectifs secondaires (2/2)

- **Evaluation de l'appétence** des patients pour le complément nutritionnel La Picorée tout au long de la phase 2 de l'étude (jours 1 et 5)



Question : « Combien aimez-vous le produit ? » :
Note \simeq 6/7, stable entre les jours 1 et 5
(moyenne et médiane)



Objectifs secondaires (2/2)

- **Evaluation de l'appétence** des patients pour le complément nutritionnel La Picorée tout au long de la phase 2 de l'étude (jours 1 et 5)



≈ 80% des patients ont envie de remanger des mini-cakes,
chiffre stable entre les jours 1 et 5



Quelques verbatims

« **Goût de pain d'épice** »

« **À tester avec pâte à tartiner,
confiture et yaourt** »

« Je trouve qu'**il n'y en a pas
assez dans le sachet** »

« **Très agréables à manger**, aussi
bien nature que trempés ou accompagnés
avec un dessert »

« **Bonne taille** pour les personnes
malades qui ne mangent pas beaucoup »



Prochaines étapes

1

Analyse et publication des résultats au printemps 2023

2

Elargissement de l'étude – Evaluation de l'observance :

- En variant les saveurs
- Sur un temps plus long
- Sur d'autres populations (troubles cognitifs, EHPAD...)



Merci pour votre attention !



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter via :
bonjour@lapicoree.com / [04 49 23 01 05](tel:0449230105)

Confidentiel – Ne pas diffuser



