

# Coordination ergothérapeute infirmier, les raisons du succès du programme **CAPABLE** aux États Unis

Fabrice Nouvel

Ergothérapeute DE

Directeur Pédagogique Soft'Ages Formations

Association Française des ergothérapeutes en gériatrie

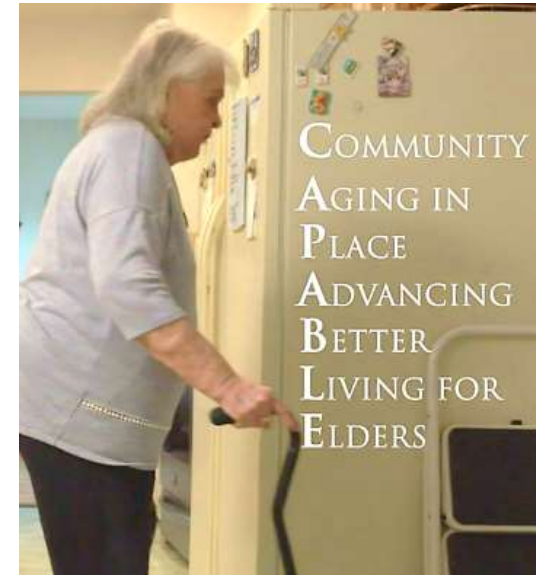


# CAPABLE

Programme interprofessionnel à domicile.

Adapté du programme « Advancing Better Living for Elders »

testé en 2010 à l'Université Johns Hopkins.



## JOURNAL OF THE AMERICAN GERIATRICS SOCIETY



### A Randomized Trial of a Multicomponent Home Intervention to Reduce Functional Difficulties in Older Adults

Laura N. Gitlin PhD, Laraine Winter PhD, Marie P. Dennis PhD, EdM, Mary Corcoran PhD, OTR/L,  
Sandy Schinfeld MPH, Walter W. Hauck PhD



# CAPABLE

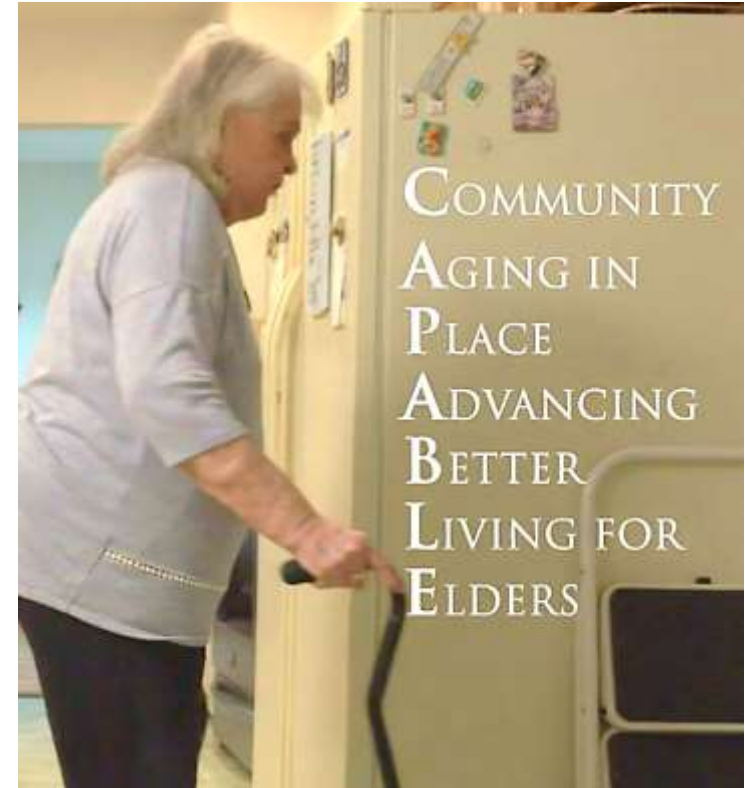
## Objectif :

Améliorer l'invalidité évitable.

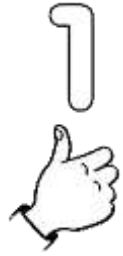
## Moyens :

Fournir des professionnels et des ressources pour répondre aux objectifs fonctionnels auto-identifiés des personnes âgées pour maintenir les activités qui leur semblent essentielles.

Le personnel (ergothérapeute, infirmier) est formé par l'équipe de Johns Hopkins.



# CAPABLE



6 séances d'1H à domicile avec l'ergothérapeute. Evaluation fonctionnelle, risques de chutes, déterminer des objectifs fonctionnels + préconisations, exercices.



4 séances d'1H à domicile avec l'infirmière. Facteurs médicaux, état de santé pouvant influencer l'autonomie ou le risque de chute, évaluations de la douleur, la dépression, les médicaments, la communication avec les services de soin, la force et l'équilibre + préconisations, exercices.



Un ouvrier intervient pour effectuer des réparations et des modifications d'accessibilité. Jusqu'à 1 300 \$ alloués en réparations, modifications et aides techniques à domicile.



# CAPABLE

La personne âgée pilote la définition des objectifs et la réflexion avec l'équipe pour les atteindre.

Entretien motivationnel pour examiner comment surmonter les obstacles à une vie autonome.

3 objectifs définis avec l'IDE

3 objectifs avec l'ergothérapeute.



# Revue de littérature



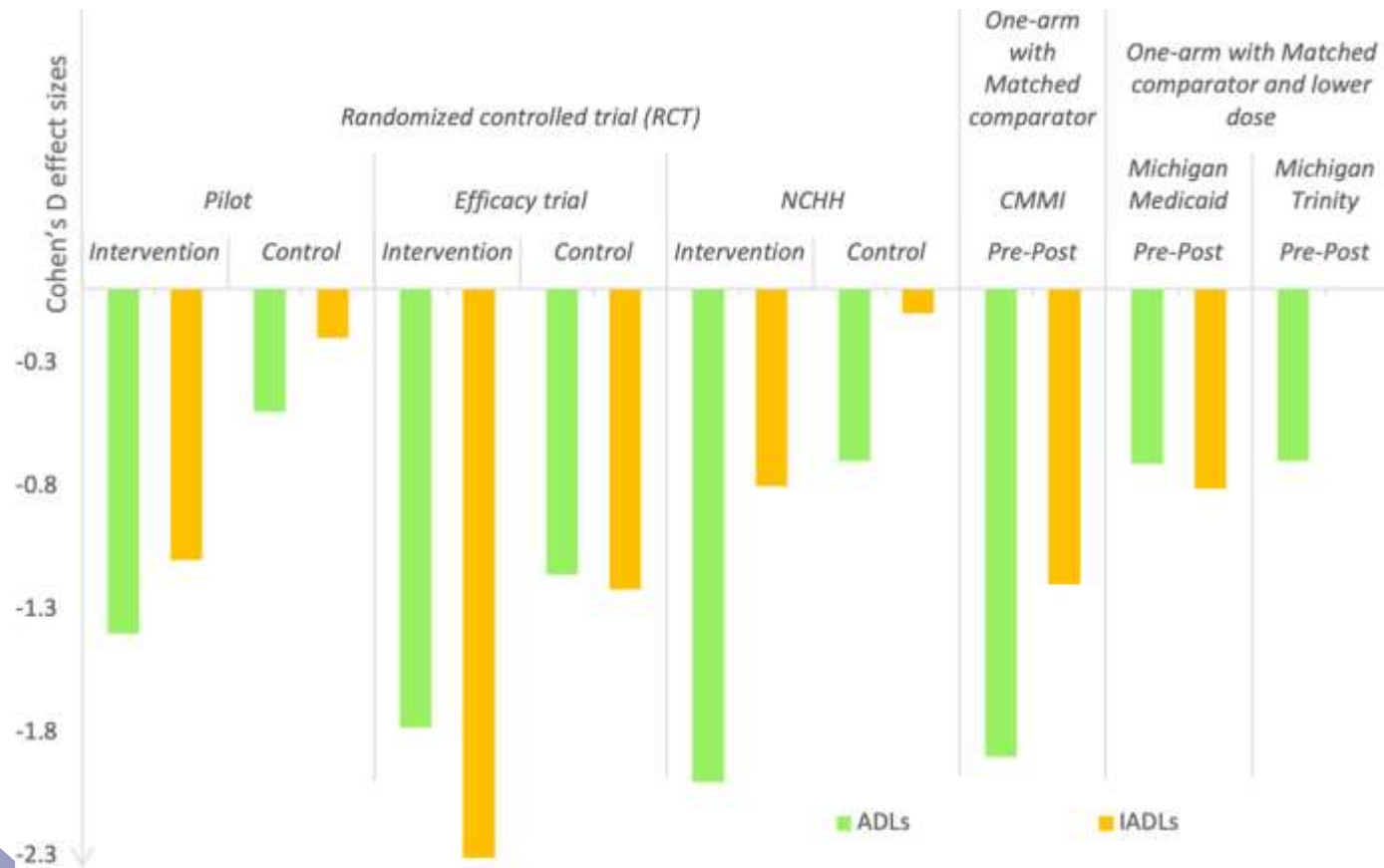
- Six essais identifiés, assortis de publications ou de rapports évalués par des pairs.
- 1 144 personnes âgées handicapées à faibles revenus vivant en communauté et 4 236 comparateurs appariés ont été inclus dans les six essais.
- Les participants étaient en moyenne âgés de 74 à 79 ans, déclaraient avoir des difficultés avec au moins une activité de la vie quotidienne.

Szanton SL, Leff B, Li Q, Breyse J, Spoelstra S, Kell J, Purvis J, Xue QL, Wilson J, Gitlin LN. CAPABLE program improves disability in multiple randomized trials. J Am Geriatr Soc. 2021 Dec;69(12):3631-3640.



# Revue de littérature

- Les six études ont démontré une amélioration des activités de la vie quotidienne et des activités d'aide à la vie quotidienne.
- Effets allant de faibles à importants.
- Les études utilisant la dose complète de CAPABLE ont montré une amélioration plus importante des activités de la vie quotidienne et des économies de coûts que celles utilisant une dose réduite.



# Revue de littérature

- L'efficacité en cas de chute a été rapportée dans quatre des six études.
- CAPABLE a amélioré la confiance dans l'accomplissement des AVQ sans tomber dans les quatre études qui l'ont rapporté.
- Dans les trois études qui ont rapporté des symptômes dépressifs, les scores moyens ont diminué, passant en moyenne de symptômes dépressifs légers à une rémission.
- Les résultats en matière de douleur étaient mitigés, amélioration statistiquement significative dans une étude et une étude sans amélioration.



# Revue de littérature

Programme CAPABLE à pleine dose, les économies étaient de 22 120 \$ en moyenne par personne, contre un coût de 2 882 \$ par personne.

Programme CAPABLE avec moins de visites infirmières et environ 10 % de travaux de bricolage, les économies étaient plus modestes, soit 614 \$ en moyenne par participant en plus du coût de l'intervention.



# Les raisons du succès

33 sites du programme CAPABLE répartis dans 17 États américains

CAPABLE est un programme de prévention des chutes certifié par l'Administration for Community Living.



**Public Policy Institute**  
Inquiry. Analysis. Solutions.

**AARP Mentions CAPABLE in National Plan on Aging**



# Les raisons du succès

Dépistage et un accompagnement personnalisé basé sur l'identification d'activités restreintes mais significatives pour la personne.

Une réponse plurifactorielle à une problématique plurifactorielle !

➤ IDE + Ergo

Capable intègre les barrières d'observances identifiées dans les études cliniques :

➤ Financement des matériels

➤ Réalisation des travaux

➤ Adhésion au programme (entretien motivationnel)



# Les raisons du succès

- Le centrage sur la personne.
- L'accueil de la personne là où elle se trouve, au sens propre (à la maison).
- Pas de besoin d'adaptation du programme à différentes populations ou pays car il est basé sur les préférences, les valeurs et les objectifs de chaque individu.
- CAPABLE est actuellement en cours d'adaptation pour les personnes atteintes de troubles cognitifs légers et de démence légère



# Comparons !

Le programme ICOPE propose une surveillance et un accompagnement personnalisé basé sur 6 fonctions essentielles.



Le programme CAPABLE propose un dépistage et un accompagnement personnalisé basé sur l'identification d'activités restreintes mais significatives pour la personne.



# Réflexion sur l'efficacité des programmes !

## ➤ Pourquoi les programmes pluridisciplinaires sont-ils les plus efficaces ?

Parce que la spécificité en gériatrie réside dans l'origine plurifactorielle des incapacités.

Donc seuls les programmes plurifactoriels et donc pluridisciplinaires sont efficaces !

## ➤ L'ergothérapie est elle efficace ?

Rechercher l'efficacité d'une profession est une erreur, ce sont les programmes développés par des professionnels dont il faut mesurer l'efficacité !

### 3 remarques :

L'application des programmes nécessite généralement des formations spécifiques.

L'effet dose des programmes est un élément important de réussite.

L'observance, l'adhésion aux programmes est un élément important de réussite.



# CONCLUSION

L'interdisciplinarité est essentielle (échanges de connaissances, d'analyses, de méthodes).

Les disciplines ne peuvent enrichir l'interdisciplinarité que si elles apportent des visions et des réponses spécifiques.

L'ergothérapie doit donc être claire et reconnaissable sur son cœur de métier pour apporter sa pierre à l'édifice de l'interdisciplinarité.

