

La collaboration ergothérapeute / psychomotricien(ne) en EHPAD

Elise GAUTHERON, Ergothérapeute

✉ elise.les4g@gmail.com

☎ 06 51 38 04 00

Sandy MAIRE-REZZULLI, Psychomotricienne experte-MIP

✉ sandy.maire@psychomotricien.eu

☎ 06 47 08 39 98



Table des matières

Présentation de l'établissement, des résidents et des professionnels

Vignettes cliniques pour illustrer notre collaboration

- Face à des symptômes psycho-comportementaux
- Suite à une chute

Garants de la liberté d'aller et venir des personnes

- Événements organisés dans l'EHPAD et ouverts à tous
- Sorties hors EHPAD

Conclusion



Présentation de l'établissement, des résidents et des professionnels



EHPAD privé à Montpellier

- 130 résidents
- TNCM
- Parkinson
- Multichuteur
- Huntington, etc.

Propositions d'accueil

- Secteur ouvert
- 4 UVP
- 1 unité de repos et de maintien

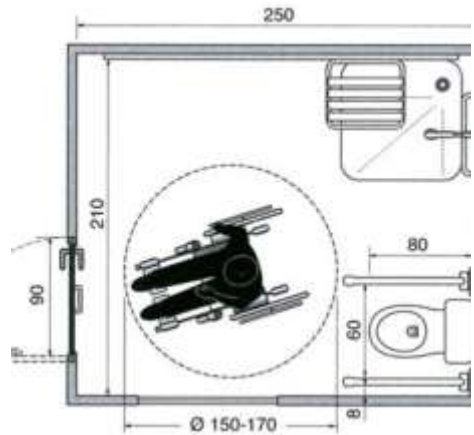
Professionnels

- AS et maîtresse de maison
- Cadres : MEDEC, psychologue, etc.
- Animatrice
- Paramédicaux: IDE, ergo, psychomot, kiné, musico, art-thérapeute, intervenante en médiation animale



Vignette clinique 1

Face à des symptômes psycho-comportementaux



Ergothérapeute

- Analyse de l'environnement
- Mise en place des AT
- Formation des équipes

Psychomotricien

- Analyse comportementale
- Mise en place d'activités flash en prévention et lors de SPC aigus
- Formation des équipes



Vignette clinique 2

Suite à une chute



Ergothérapeute

- Aides techniques
- Evaluation transferts
- Prévention escarres...

Psychomotricien

- Syndrome de désadaptation psychomotrice
- TNCM, SPC
- Intégration de l'AT dans son schéma corporel...

En collaboration avec les autres professionnels

- Kinésithérapeute
- MEDEC et IDE
- Psychologue
- Etc.



Ergothérapeute et Psychomotricien

Garants de la liberté d'aller et venir



Ergothérapeute

- Collaboration avec d'autres professionnels
 - Affiches
 - Flyers
 - Porte à porte

Evénements dans l'EHPAD

- Aides techniques
- Environnement adapté
- Rompre l'isolement

- Gestion des SPC
 - Rdv médicaux
 - Autres sorties
- Donner du sens au mouvement...

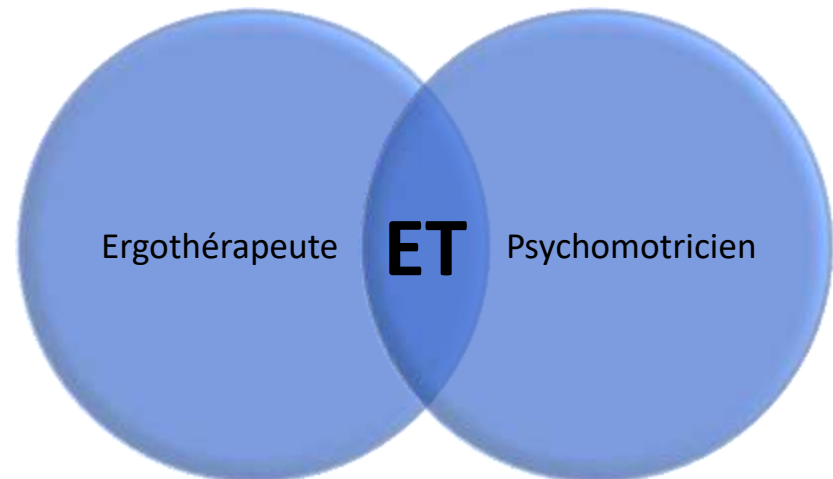
Psychomotricien



Conclusion



- Des ergothérapeutes et des psychomotriciens de plus en plus passionnés par la gériatrie
- Communiquer entre nous et avec les équipes
 - Qui fait quoi / Quand / Comment ?
- Former selon son champ de compétences
- Contribuer à la qualité de vie des personnes et de leurs proches, et à la QVCT des professionnels
- Partager notre collaboration réussie



Références

- Albaret, J.-M., et Aubert, E. (2001). *Vieillesse et psychomotricité*. De Boeck Solal.
- Amyot, J.J. (2008). *Travailler auprès des personnes âgées*. Paris : Dunod.
- ANFE, FFP (2022). Ergothérapie et psychomotricité auprès de la personne âgée.
- Billé, M. (2021). Vieux mais libres. *Manifeste pour l'âge et la vie: réenchanter la vieillesse*.
- Brandily, A. et al (2023). Psychomotricité et sujet âgé. Cliniques psychomotrices.
- Clot, Y. (2015). *Le travail à coeur. Pour en finir avec les risques psychosociaux*. Paris:La découverte.
- Ducuing, C. (2015). Chapitre 6 : Méthodes en relation avec le milieu social. *Manuel d'enseignement de psychomotricité Tome 2-Méthodes et techniques*, 462-463
- Haute Autorité de Santé. (2016). *Qualité de vie au travail et qualité des soins. Recommandations de bonnes pratiques professionnelles*. Repéré à Revue de littérature qualité de vie au travail qualité des soins (has-sante.fr)
- Hilion, A. (2011). La psychomotricité en gériatrie. Axe corporel et identité du sujet âgé. Dans *Evolutions psychomotrices*, 23 (93), p.159-162.



Références

Hermant, G. (2009). Éclairage psychomoteur en gérontologie-cahier 1. *Évolutions psychomotrices (Paris)*, (84).

Innocent-Mutel, D., & Ponton, G. (2015). Chapitre 28. La prévention de la chute. In *Manuel d'enseignement de psychomotricité* (pp. 387-404). De Boeck Supérieur.

Jaeger, M. (2020). *Guide du secteur social et médico-social-11e éd.* Dunod.

Kalfat, H., Sauzéon, H., BELLEMARE, L., ACKERMANN, M., TROUVE, E., HYNAUX, I., ... & BOYER, M. (2009). Ergothérapie en gériatrie: approches cliniques.

Organisation Mondiale de la Santé. (2020). *Plan de la Décennie pour le vieillissement en bonne santé 2020-2030*.

Péoc'h, N., & Ceaux, C. (2012). Les valeurs professionnelles, une composante de la stratégie d'implication organisationnelle des professionnels de santé : l'apport compréhensif d'une recherche décisionnelle menée au CHU de Toulouse. *Recherche en soins infirmiers*, 108(1), 53-66.

Personne, M. (2011). *Protéger et construire l'identité de la personne âgée : Psychologie et psychomotricité des accompagnements*. Toulouse : Erès ed.

Touraine, M. (2016). *Stratégie nationale d'amélioration de la qualité de vie au travail de l'ensemble des professionnels de santé – Prendre soin de ceux qui nous soignent*. Communiquer de presse. Consulté sur

16_12_05_cp_strategie_nationale_d_amelioration_de_la_qualite_de_vie_au_travail.pdf (solidarites-sante.gouv.fr)

ERGO / DIET : AUTOUR DE L'ASSIETTE

« Nourrir est un soin »

Lisa Guichard et Mélissa Merli, Ergothérapeutes

Claire Trémolières, Diététicienne

CHU de Montpellier



Ergothérapeute

- Évalue les capacités motrices
- Adapte les ustensiles de cuisine et de repas
- Optimise l'environnement
- Travaille l'autonomie

Diététicienne

- État nutritionnel
- Adapte les textures et les apports
- Respecte les goûts et habitudes alimentaires
- Éduquer et conseiller
- Suivi des apports



QUIZZ

Vrai / Faux



Peut-on manger allongé ?



Un patient qui se nourrit
seul, mange-t-il plus ?



Faut-il faire perdre du poids à la personne âgée?



Collaboration ergo / diet

- Evaluation croisée pour une prise en charge globale de la personne âgée
- Accompagner les équipes soignantes dans le maintien / restauration de l'autonomie lors de la prise alimentaire
- Initier la diffusion des bonnes pratiques:
 - Formatrices formation continue :
 - Semaine de la dénutrition
 - Intervention au C.L.A.N
 - Création de formation vidéo

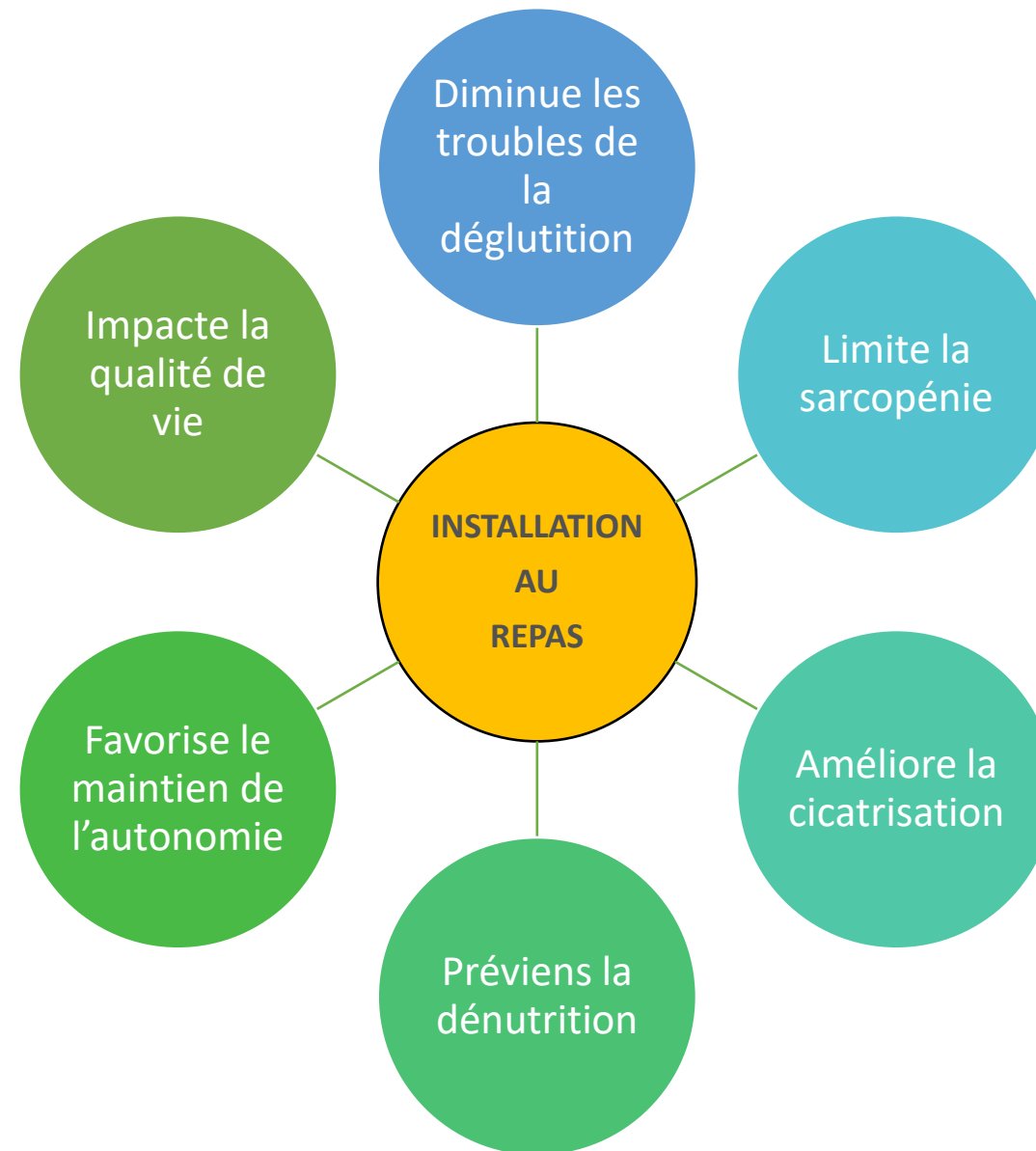




Est-ce que cela correspond à
vos pratiques?

Est-ce que cet outil pourrait
vous aider ?





Merci pour votre attention

