

Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



Montpellier 2025



Hypnose : état de conscience impliquant de l'attention et une conscience périphérique réduite caractérisée par une capacité accrue de réponse à la suggestion"
(Elkins et al., 2015)

Hypnose applicable chez PA ?

Oui avec adaptation

3 profils



55-60% des PA



20 à 30 % des PA



5 à 10% des PA

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

SYNTHÈSE DES RECOMMANDATIONS DE BONNE PRATIQUE

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées :
prise en charge des troubles du comportement
perturbateurs

Mai 2009



Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



Montpellier 2025



Quel intérêt ?

**Recherche
consentement**

**W dans son champ de
compétence**

Pour PA

Apaisement

Sommeil

Gestion de la douleur

**Réalisation des soins
indispensables :**

**toilette, change de
protections, pst,
psg, ...**

**Gestion troubles
comportement**

Equipes

**Augmentation des compétences
d'observation**

**Confort lors de la réalisation des
soins et gain de temps**

**Degré de satisfaction dans
l'accompagnement des PA**

Accompagnement des familles

**Meilleure communication au sein
de l'équipe**

Pour aller plus loin : Pierrick Bertoni. Hypnose médicale en population gériatrique,
une revue systématique de la littérature.
Médecine humaine et pathologie. 2019. dumas-02868724

Particularités PA

Difficultés sensorielles

Vue, ouïe
Adapter son volume sonore
Utiliser le toucher
(Fibres C-tactiles)
Neurones miroir

Plus grande fatigabilité de la PA
Repérage des moments propices

Fréquence de troubles du comportement :

- MMS entre 21 et 25: **84 %** des personnes
 - MMS entre 11 et 20 : **92.5%** des personnes
- Benoit, 2003

Théorie polyvagale

Porges S.(2011)

Neuroception

3 états

Co-régulation

Transe

Dissociation fréquente lors de troubles neurocognitifs : entrée en transe plus facile.

Instabilité de la transe

Yeux souvent ouverts

Ancrage essentiel

Oubli possible de la séance

Types d'outil



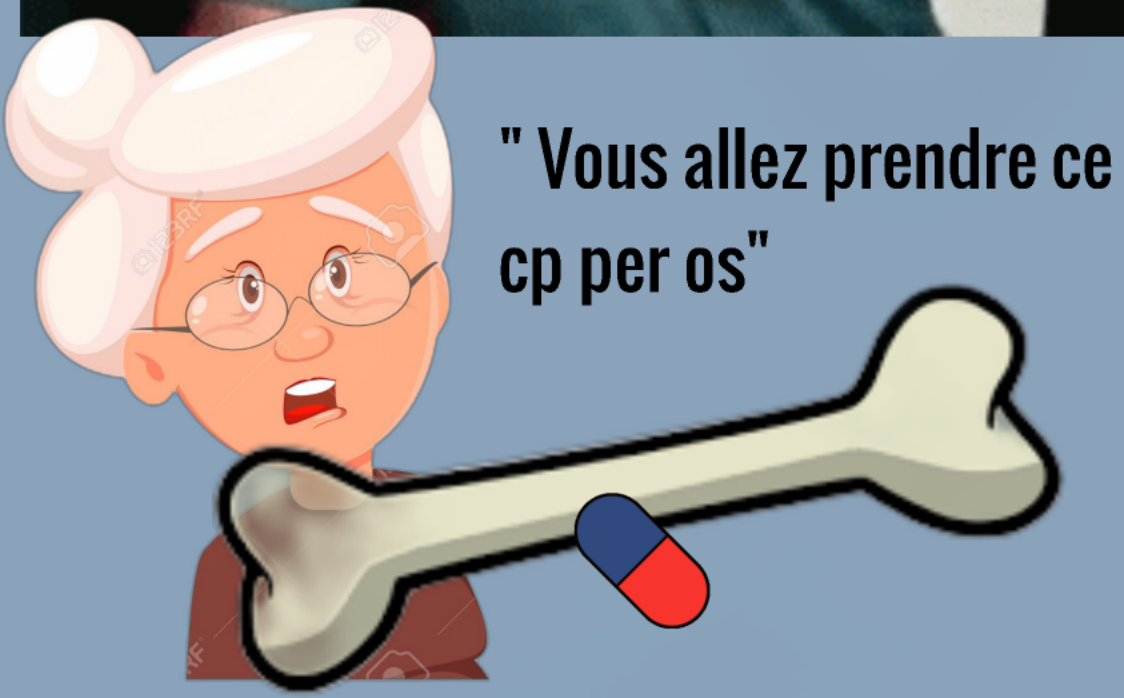
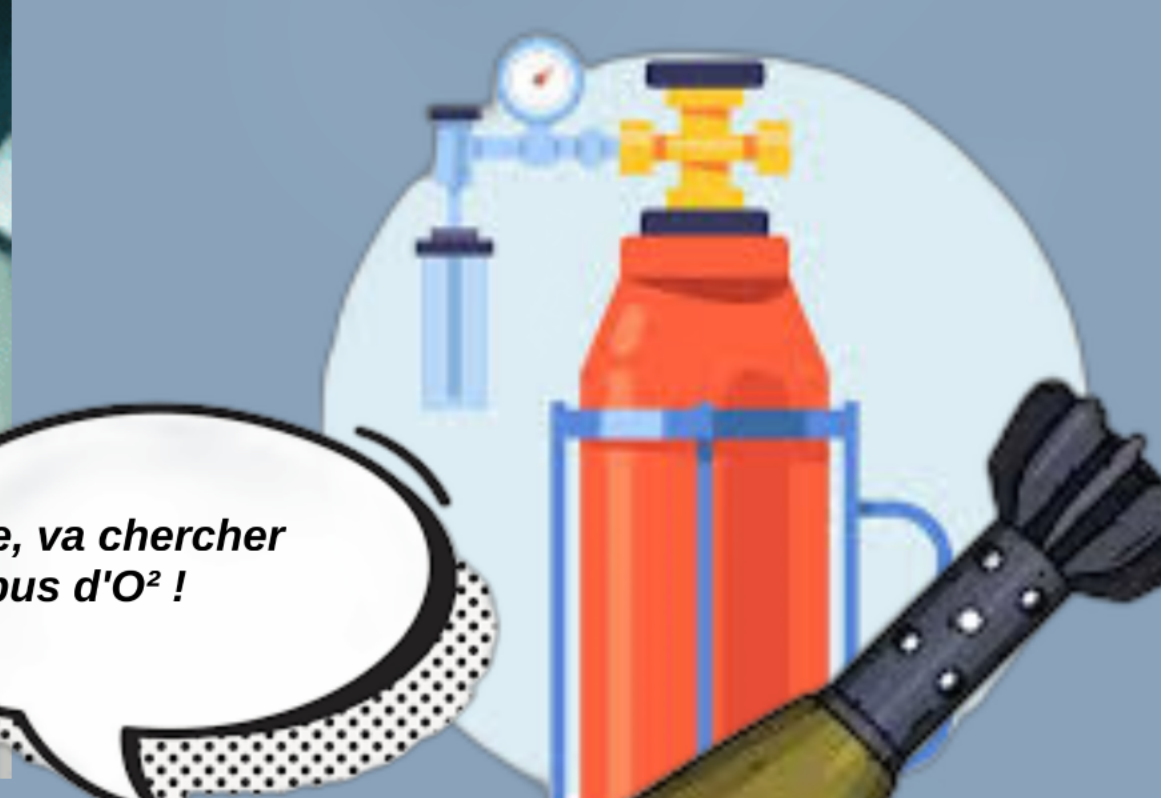
Communication positive : choix des mots, suppression des mots nocebos et de la négation

Hypnose conversationnelle

Hypnose formelle

Auto-hypnose

**Utilisation de
divers outils :
métaphores,
saturation,
saupoudrage,
ancrages, ...**



Types d'outil



Communication positive : choix des mots, suppression des mots nocebos et de la négation

Hypnose conversationnelle

Hypnose formelle

Auto-hypnose

**Utilisation de
divers outils :
métaphores,
saturation,
saupoudrage,
ancrages, ...**

**Ne pas ramener
systématiquement
la PA dans la réalité :**

**Apprenons à être
"spationnaute" (Sirvain)**



Pilnick A, and al.
"I want to get out ... I've got a child at home": Intersubjectivity, reality disjunctures and distress in the care of people living with dementia in the acute hospital,
Social Science & Medicine,
Volume 369, 2025, 117805,
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.117805>

Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



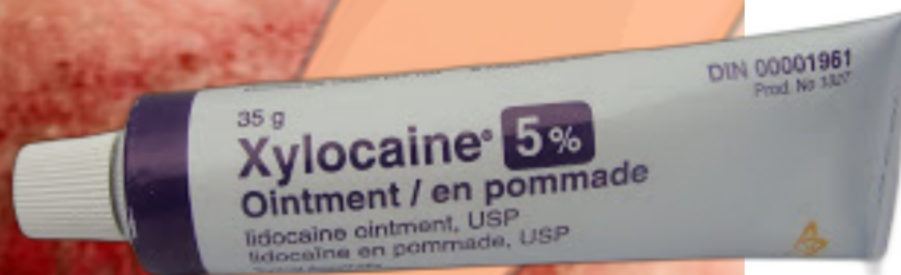
Montpellier 2025



Cas clinique 1

Douleur





Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



Montpellier 2025





Cas clinique 2 : la toilette



Corvette !

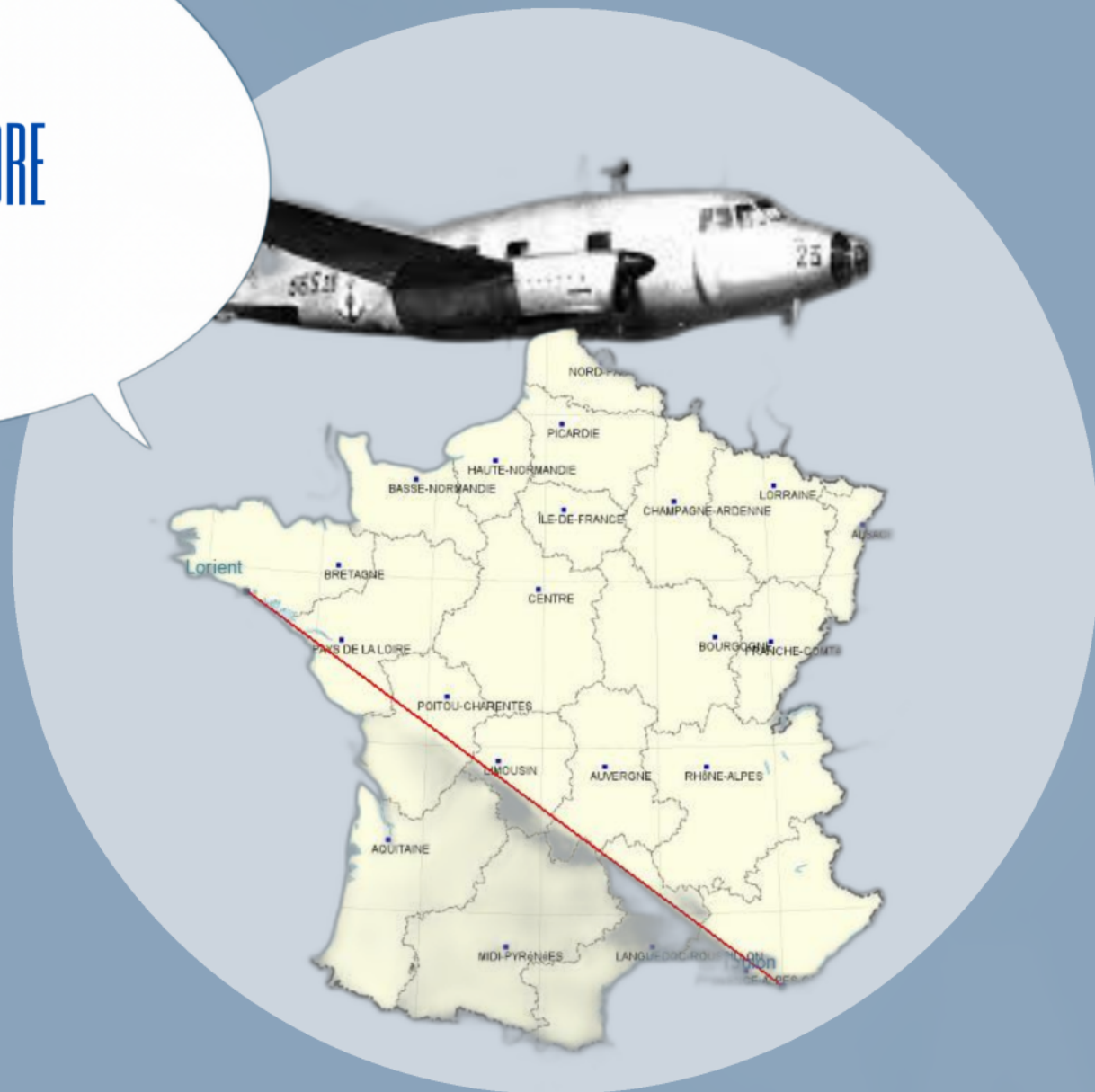








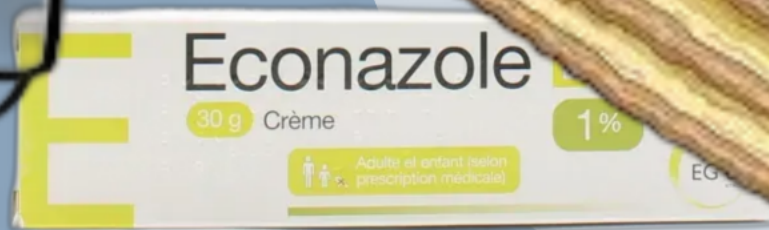
MÉTAPHORE



MÉTAPHORE



MÉTAPHORE





Cadre clinique 3

Soins palliatifs



MÉTAPHORE



Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

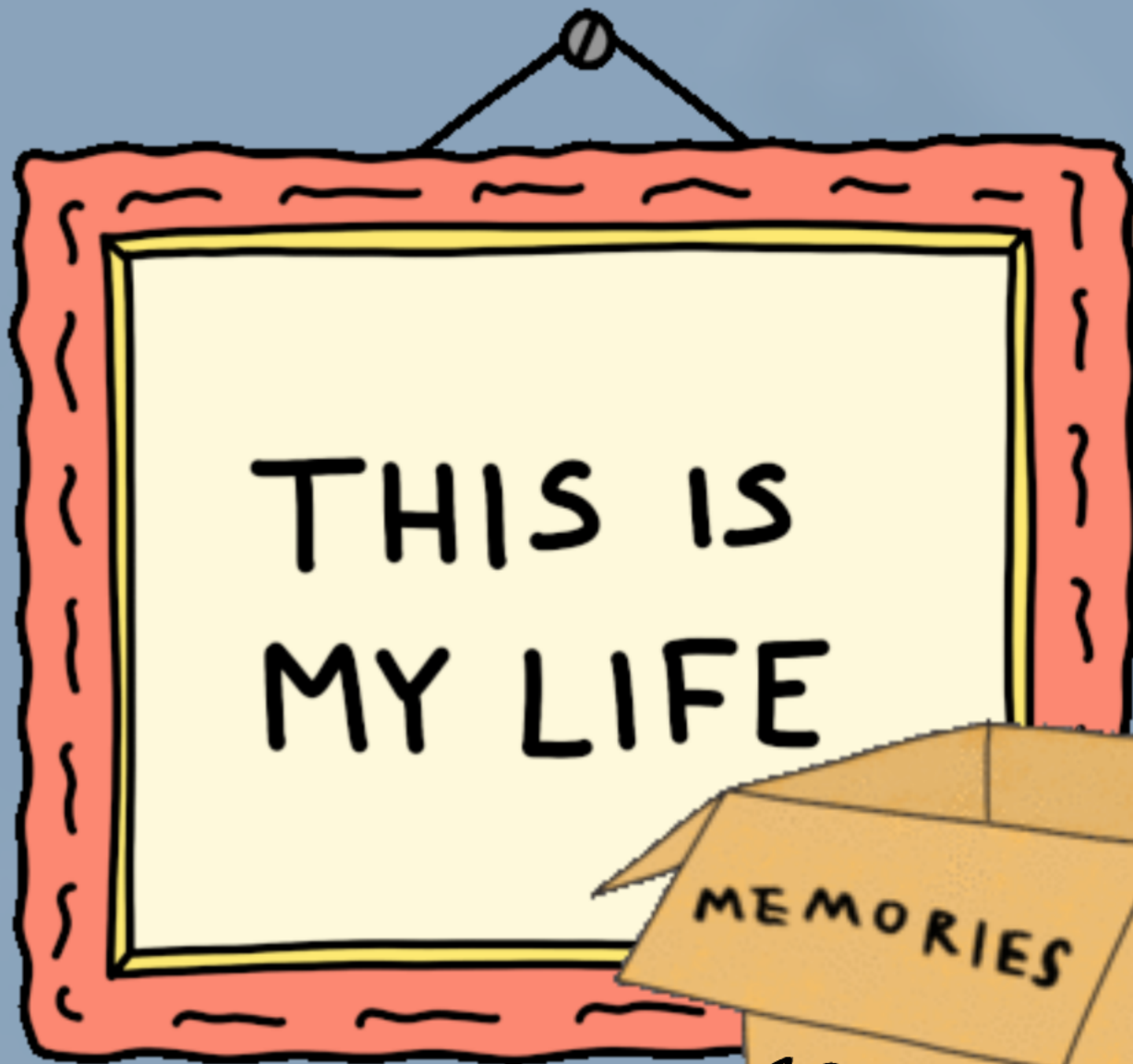
Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



Montpellier 2025





Tani Y, and al., Association Between Adverse Childhood Experiences and Dementia in Older Japanese Adults. JAMA Netw Open. 2020
<https://cn2r.fr/experiences-adverses-de-lenfance/>

Munawar, K.,(2023) Adaptation & Aging

Photosécure pour construire une métaphore

Repères en Gériatrie • Avril 2023 • vol. 25 • numéro 214



Pour aller plus loin...

Livres

Perennou G., Sirvain S. (2024), *Hypnose médicale de la personne âgée pour les professionnels de santé*, Dunod.

Floccia M., Albistur E., Bidalon F. et al. (2024), *Cas pratiques en hypnose gériatrique*, Dunod.

Perennou G. (2017), *L'hypnose pour accompagner les patients âgés*. Satas

Articles

Floccia M et Perennou G., (2025) *Hypnose et troubles neurocognitifs. Accompagner les patients et leurs aidants*, Revue hypnose et thérapies brèves.N° 76

Bay J.L., Bujon L., Floccia M., Perennou G., (2025), Dossier gériatrie in JHYSI N°3

Perennou G., (2024) Faciliter la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs. N° 297 *Revue Objectif Soin et management*.

Perennou G., Sirvain S. (2023) Maladie d'Alzheimer, *revue de l'hypnose et de la santé*.

Wawrziczny E., Buquet A., Picard S. (2021), *Use of hypnosis in the field of dementia: A scoping review*, Archives of Gerontology and Geriatrics , 96, 104453.

Vidéo

https://www.youtube.com/watch?v=Y81_xEHXQMs

Théorie polyvagale (Josse E.): <https://www.youtube.com/watch?v=IQL0G5HlarY&t=88s>

Hypnose et personnes âgées

Magali Boudé

boudemagali@gmail.com

Geneviève Perennou

perennou.genevieve@proton.me



Montpellier 2025

